



OPEN HUIS Buurtbemiddeling Zevenkamp

Op zaterdag 18 september bent u van harte welkom bij Buurtbemiddeling Zevenkamp, Kooikerweg 221. Tussen 10.00 en 16.00 houdt Buurtbemiddeling OPEN HUIS. U kunt kennis maken met de bemiddelaars en projectleider. Tijdens het Open Huis vertonen we elk half uur korte videofilms over hoe Buurtbemiddeling werkt. Ook kunt u de website bekijken van Buurtbemiddeling Zevenkamp die binnenkort op internet staat. Tijdens deze dag maken we de prijswinnaar bekend van de loterij waarvan u in dit artikel een deelnamebon (op achterpagina van deze Bugel) aantreft. En natuurlijk staat de koffie en thee voor u klaar!

Wat is buurtbemiddeling

Stel, u heeft onenigheid met de burens. Het is niet gelukt om met hen te praten of afspraken te maken. Of, misschien kent u de burens nauwelijks en vindt u het moeilijk om een gesprek met hen te beginnen. Of zijn de spanningen tussen u beiden al zo hoog opgelopen dat u niet meer met elkaar spreekt. Een oplossing lijkt buiten beeld, maar u wilt er toch uitkomen. Bemiddeling van een onpartijdige en onafhankelijke derde kan dan uitkomst bieden. Buurtbemiddeling Zevenkamp is zo'n onpartijdige derde.

De buurtbemiddelaars kunnen u (weer) in gesprek brengen om gezamenlijk naar oplossingen te zoeken. Zij helpen u om afspraken met elkaar te maken die voor u allebei goed werken. U kunt bij buurtbemiddeling terecht bij een burensconflict bijvoorbeeld over geluid, vuilafvoer, huisdieren, tuin- of balkoninrichting, gedrag van kinderen, erfafscheiding, gebruik van portiek, stoep of galerij.

Hoe werkt buurtbemiddeling

U kunt naar Buurtbemiddeling door te bellen, te mailen of langs te komen op het spreekuur.

* **Intake** De projectleider bekijkt met u of buurtbemiddeling het juiste middel is om het conflict mee op te lossen. Zo ja, dan heeft u een gesprek met twee buurtbemiddelaars. Zo nee, dan verwijst de projectleider u, uiteraard met uw instemming.

* **Gesprek met de bemiddelaars** In dit gesprek maakt u kennis met twee bemiddelaars. Zij luisteren naar u en stellen informatieve vragen over het conflict.

* **Benadering van de burens** De twee bemiddelaars benaderen daarna met uw instemming uw burens. De bemiddelaars informeren de burens over Buurtbemiddeling en nodigen hen uit om deel te nemen aan de bemiddeling. De burens krijgen de gelegenheid om hun kant van het verhaal te ver-

tellen.

* **Bemiddelingsgesprek** Als uw burens instemmen met de bemiddeling dan volgt een gezamenlijk bemiddelingsgesprek tussen u en de burens onder leiding van de twee buurtbemiddelaars op een neutrale plek: het kantoor van Buurtbemiddeling Zevenkamp, Kooikerweg 221.

De spelregels

* **Zorgvuldigheid en respect** Buurtbemiddelaars gaan zorgvuldig om met privé-gegevens. Over de inhoud van de gesprekken vertellen zij niets aan anderen. Zij kennen geen van beide burens. Beide burens spreken af om zorgvuldig om te gaan met wat de ander vertelt in het gesprek. Zij spreken af elkaar te respecteren, ook al zijn zij het oneens of misschien erg boos op elkaar.

* **Bijdragen aan de oplossing** Bemiddeling staat of valt met de motivatie van beide burens om de onderlinge problemen op te lossen. Deelname aan buurtbemiddeling kost geen geld.

* **Vrijwilligheid** Bemiddeling is vrijwillig: er vindt pas bemiddeling plaats als beide burens bereid zijn om met elkaar naar een oplossing te zoeken.



Team Buurtbemiddeling Zevenkamp.

Verwijzing

Instanties als politie, woningcorporaties, opbouwwerk, kunnen ook verwijzen naar Buurtbemiddeling. Sommige conflicten komen niet in aanmerking voor buurtbemiddeling: als er sprake is van ernstig geweld, zware psychische problemen of problemen binnen een gezin dan verwijst Buurtbemiddeling u, met uw instemming, naar de juiste instantie.

Wie zijn de bemiddelaars

Vrijwilligers uit de wijk Zevenkamp met hart voor mensen en voor de buurt vormen samen het

Team Buurtbemiddeling. Het Team bestaat uit 10 bewoners, mannen en vrouwen van diverse leeftijden en culturele achtergronden. Deze mensen zijn professioneel getraind voor het werk als buurtbemiddelaar. Het Team krijgt begeleiding van de projectleider. De buurtbemiddelaars werken in tweetallen. Zij kunnen zich op verzoek legitimeren.

Onpartijdig en onafhankelijk

De bemiddelaars leggen het contact tussen de burens en brengen hen (weer) in gesprek met elkaar. De buurtbemiddelaars nodigen beide burens uit om samen oplos-

singen te bedenken en afspraken te maken. Zij kiezen geen partij.

Zij geven geen adviezen en kunnen geen oplossingen of straffen opleggen. Beide burens zijn voor de buurtbemiddelaars even belangrijk.

Spreekuur zonder afspraak

Donderdagmiddag van 13.30 uur tot 15.00 uur in het kantoor van de Buurtbemiddeling aan Kooikerweg 221 (tevens het postadres). Meer informatie 010 - 4560409, email: zevenkamp@buurtbemiddeling.org.

Team Buurtbemiddeling Zevenkamp

De tweede doorgang Vak-E beschilderd

Op donderdagavond 1 juli is de opgeknapt onderdoorgang aan de Zevenkampsering, ter hoogte van nummer 989, feestelijk onthuld. De donkere, saaie onderdoorgang is verfraaid met kleurige, geschilderde panelen. De bewonersgroep VIPZ (Very Important People Zevenkamp) heeft hiervoor gezorgd.

De schilderijen zijn tot stand gekomen in samenwerking met kinderen uit de buurt, Yvon Koopman, Duimdrop, bewoners, opbouwwerker Mo Smit, buurthuis Uittiebuis en Vestia Rotterdam Noord.

Kinderen hebben tekeningen gemaakt en kunstenaar Yvon Koopman heeft deze verwerkt in

een ontwerp. Tijdens twee schildermiddagen zijn de panelen door kinderen en bewoners ingeschilderd en vervolgens zijn deze panelen tegen de muren van de onderdoorgang aangeschroefd.

Als u in de buurt bent, loop er dan eens langs om zelf deze kunstwerken te bekijken.



Foto: Tineke Oomen

Voor klachten over de bezorging: 040 - 2628017 (VSP call-centre)

Zelfstandigen in Zevenkamp

Een Tandprotheticus in Zevenkamp

Ruim een jaar werkt Ronaldus Gerardus Franke als tandprotheticus in Zevenkamp. Een reden om hem in wijkkrant Bugel aan de bewoners van onze woonwijk voor te stellen, want vroeg of laat is een gang naar hem onvermijdelijk. Vooral met het klimmen der jaren laten onze natuurlijke tanden en kiezen het afweten, zeker als het bezoek aan de tandarts regelmatig wordt uitgesteld. Daarna volgt onvermijdelijk toch een allerlaatste gang naar de tandarts om het drastisch te laten verwijderen. En dan komt Ronaldus Gerardus Franke in beeld en mag hij voor u een compleet nieuw gebit maken.

Al op 16-jarige leeftijd kwam hij met dit edele ambacht in aanraking. Na de Mavo volgde hij een tandtechnische opleiding in Utrecht. Dat was vier dagen werken en een dag in de week naar school om de voor het beroep vereiste kennis en vaardigheden op te doen. Hij werkte toen ook al in een groepspraktijk in Hellevoetsluis. Na vijf jaar rondde hij zijn opleiding tot tandtechnicus met succes af. Begin jaren negentig begon hij aan een vakgerichte opleiding als "tandprotheticus" aan de Hogeschool van Utrecht. In 1995 werd hem voor die opleiding het diploma uitgereikt. Dat bood hem de mogelijk een eigen praktijk te beginnen. In overleg met een grote zorgverzekeraar

begon hij een jaar geleden een eigen praktijk.

Tandtechnicus / tandprotheticus
De wijk Zevenkamp telde hier en daar een tandtechnicus, maar geen tandprotheticus. Tussen beide beroepen zit namelijk een wereld van verschil. Het verschil heb ik mij door hem goed laten uitleggen. Ondertussen mocht ik hem gade slaan bij het vervaardigen van een "klikgebit." Zo'n gebit wordt op implantaten in de onder- en bovenkaak vastgeklit. Voor implantaten is een kaakchirurgische ingreep noodzakelijk.

Het verschil

Met het wezenlijke verschil tussen de tandtechnicus en de tand-

protheticus maakte ik kennis toen ik mocht plaatsnemen op de behandelstoel, langgerekt liggend, uiteraard. De kunstmatige inrichting van mijn mond was namelijk aan een broodnodige restauratie toe. En dat na vele jaren! Ronaldus Gerardus Franke liet mij happen in een mondvorm met een soort van papje dat hij ter plekke aanmaakte. Vroeger was gipshappen een onaangename ervaring met tien minuten droogtijd. Hedendaags is dat na een minuutje voor de bakker. Onder- en bovenkaak in twee minuten uit en thuis en niks onaangenaam.

Onderzoek

De gediplomeerde tandprotheticus is namelijk bevoegd de kwaliteit van de mondholte te onderzoeken en daarvoor zijn handschoenen nodig. Het mag uitsluitend gebeuren door "gediplomeerde" handen. In zijn behandelkamer is Ronaldus Gerardus Franke tandprotheticus en achter de werktafel met diverse tandtechnische gereedschappen de



De tandprotheticus Ronald Franke aan het werk.

Foto: Rinus Klein.

tandtechnicus. Het vervaardigen van kunstgebitten wordt door hem niet uitbesteed. Onze tandprotheticus doet dit werk niet alleen. Administratief wordt hij ondersteund door Anita Franke, zijn echtgenote. Zij regelt alle afspraken en wat daar verder allemaal bij komt kijken. Ik weet nu al zeker dat na een bezoek en een behandeling heel wat tevreden

klanten het pand aan de Zevenkampse Ring 331a zullen verlaten. Onze tandprotheticus Franke is een uiterst vakbekwame specialist en daarnaast een aangename verschijning in een witte jas! Ik beveel hem dus van harte aan. De redactie van wijkkrant Bugel wenst beiden uiteraard veel succes voor vandaag en morgen.

Rinus Klein



Column de Brainbreker

Geachte sportliefhebber

Langs deze weg wil je even laten weten dat ik ontzettend met je te doen heb. Het EK-Voetbal is afgelopen, Wimbledon (toch mooi van Sjeng hè) is ten einde en ook de Tour de France heeft geen spraakmakende Nederlandse successen opgeleverd. Je kunt je sportvreugde dus eigenlijk alleen maar halen uit het verlies van andere internationale sporters. Want dat Griekenland het EK won en Lance Armstrong voor de zesde keer de Tour, brengt immers geen vreugde in huize sportfanaticus. Gelukkig lagen die ver... Duitsers er eerder uit dan wij, lagen ook de Spanjaarden, Fransen en Engelsen al eerder bij moeders thuis op de bank naar Portugal in Portugal te kijken. Schrale troost.

We richten ons daarom maar op het volgende evenement. Als ik dit schrijf is het 28 juli. Open dag van onze Kuip-club. Ik heb er niet zo veel mee, maar duizenden anderen wel en die moeten zeer waarschijnlijk en onvergetelijke dag hebben gehad. Ik gun het hen. En nou maar hopen dat Van den Herik met Gullit een goede keuze heeft gedaan. Ech wel! Ik weet het niet zeker, maar was Gullit vroeger niet een van de belangrijkste smaakmakers in de Kuip. En als ie dat was, dan wordt het nu weer en als ie het niet was dan verdient nu een tweede kans. Maar tegen de jongelui zou ik willen zeggen: de tijden van Coentje, Eddy P.G en Beertje K. en vele anderen zullen we niet meer beleven. Jammer? Eigenlijk niet. We hebben nu toch anderen binnen gehaald, of zijn zij in de Kuip groter gegroeid? Wat er nog meer aankomt voor de doorgewinterde TV-sportbeoefenaar zijn de Olympische Spelen. In Athene, waar het allemaal begon. En nog niet eens jubileum Spelen, zoveel gevoel had het IOC niet. Zeker is dat we daar medailles wisselen, maar of het meer dan in Sydney zullen zijn, afwachten maar. Zelf geef ik onze eigen Rotterdamse Tienus, je weet wel die van oorsprong Boekelse Zijlaard-van Moorsel, een goede kans op enkele plakken. Maar ook streekgenote Inge de Bruyn en haar collega Pieter van den Hoogenband. Het zou wel leuk zijn om de straten nu ook weer oranje te laten kleuren. Bijvoorbeeld met oranje zwembroeken en fietsonderdelen. Of laten we de straten overspannen met vijf ringen, niet in de vijf kleuren, neen oranje. Als je supporter bent van, mijns inziens, een zekere gouden winnares, dan heb ik de volgende tip voor je. Koop in een feestartikel-winkel een paardenhoofd, verf dat oranje, schilder er de naam van Anky op en hang die naast de voordeur. Als dan op de bles wordt gedrukt, of aan de tong getrokken (neen, dat is dierenmishandeling), over de neus wordt gewreven dan klinkt binnen gehinnik en weet je dat je mede TV-sportbeoefenaren mee komen trainen.

Tot slot nog even niet beste sportliefhebber. Ik hoop dat je toch nog hebt genoten en dat je niet voor niets dit jaar je vakantie hebt overgeslagen om dat ticket naar ... te kunnen kopen. Want het was in de maanden juni en juli (met uitzondering van de laatste paar dagen) toch knudde met het weer hier. Ik wens jou en je trainingsmaatjes veel plezier aan de O.S. en tot over twee jaar bij het WK in Duitsland. Of ga je volgend jaar naar Wimbledon of de Tour, want verder zijn er geen grote evenementen. Als ik jou was zou ik dat combineren met een vakantie tenzij je partner geen trainingspartner is. Hoe dan ook: veel plezier gewenst. Groetjes, van een sportbelangstellende

Voor een warm welkom
hoef je niet
ver te zoeken . . .

Leger des Heils
korps Rotterdam Oost



Kerkgemeenschap met afwisselende diensten
met kinderoppas waar iedereen zich thuis kan voelen.

Iedere zondag om 10.00 uur **Kerkdienst** met enthousiaste samenzang,
medewerking van muziekkorps en zangkoor en blijde Evangelieverkondiging.

Dinsdag en donderdag van 9.00 – 12.00 uur en woensdag van 18.30 – 20.30 uur
Kledingverkoop en Raad & Daadballe met gelegenheid voor een goed
gesprek, een kopje koffie en informatie over de overige activiteiten voor jong en oud.

Na telefonische afspraak hulp bij geestelijke en maatschappelijke nood.

Telefoon : (010) 2202542, fax : (010) 4208655
e-mail : korps.rotterdam@legerdeshells.nl

(Kledinggifte s.v.p. in gesloten zakken in de container naast het gebouw.)

Lekker eten met ... Martin

Kroten salade

Met deze kroten-salade slaat u altijd een goed figuur, want kroten (bieten) vinden de meeste mensen wel lekker en de salade is altijd goed op smaak te brengen met ingrediënten die u meestal wel in de kast hebt staan.

Snij de kop en staart van de kroot af en schil hem met een dunschiller. Snij of rasp de kroot in kleine stukjes, dan is de kroot binnen tien minuten gaarkookt. Kook tegelijk de aardappelen gaar. (Beide knollen kunnen ook in een pan gekookt worden.) Giet af, stamp de aardappelen en de kroten door elkaar en laat afkoelen.

Snij inmiddels een ui, twee augurken en wat zilveruitjes klein. Zoek de bijbehorende ingrediënten bij elkaar zoals: snufje zout, witte peper, basilicum, eventueel rozemarijn, snufje kerrie, wat gemberpoeder, eventueel wat paprikapoeder. Alles net naar uw smaak. Roer dit alles met wat mayonaise door de brei en proef regelmatig hoe het smaakt. Is de salade overigens niet zurig genoeg, doe er dan nog een scheutje azijn door. Bent u niet vegetarisch, dan kunt u er nog een blikje smac of iets dergelijks, kleingesneden door heen doen.

Leg in een saladeschotel wat blaadjes sla, drapeer daarop het krotensalademengsel en bestrijk de krotensalade met mayonaise met een room spatel. Snij de hardgekookte eieren in plakjes en bedek de salade daarmee. Maak de schaal verder nog mooi op met bijvoorbeeld zilveruitjes, olijven en/of kleine augurkjes en tomaat.

Eet smakelijk!

Ingrediënten voor 4 personen

2 kroten
500 gram aardappelen
peper
zout
kerrie
basilicum
gemberpoeder
mayonaise
paprikapoeder
zilveruitjes
3 eieren
smac
olijven
azijn
augurken

Wijkaccommodatie de Scheg 010-4563993

De gestolen schat van de koning
Sprookjesgoochelaar Carljin
Heks Spinnelisa wil de baas worden van sprookjesland en steelt daarom de schat van de koning. De koning is ten einde raad. Van 4 tot 12 jaar. Vrijdag 10 september 2004. Aanvang 16.00 uur. Entree € 2,50. Rotterdampas geldig.

Full colour
Rotterdams Wijktheater
Oude Westen: camera's op straat moeten zorgen voor controle en veiligheid in de wijk. In de Ruilwinkel, ontmoetingsplek van de buurt, bevindt zich het lokale tv-station. Als het tv-station besluit de beelden van de beveiligingscamera's live uit te zenden voelt niet iedereen zich daar gemakkelijk onder. Vrijdag 17 september 2004. Aanvang 20.15 uur. Entree € 3,00.

De Magische Koffer
Theatergroep Mamarisa
De magische koffer is een luchtig stuk met veel dans, muziek en humor. Centraal staat de relatie tussen twee vriendinnen die door hun avontuur een innige band met elkaar krijgen. Spannende, fantasievolle wendingen zorgen voor een ware belevenis voor de kinderen. Vanaf 4 jaar. Vrijdag 24 september 2004. Aanvang 16.00 uur. Entree € 2,50. Rotterdampas geldig.
Hete bliksem avond
Koninklijk Dansorkest De Goudrenetten
We wagen het om dit seizoen te

starten met een nieuw soort thema-avond "Hete Bliksem". Zoals de naam van het Koninklijk Dansorkest De Goudrenetten al aangeeft zorgen zij voor swingende muziek en wij voor een buffet met gerechten waarvan alles met die naam te maken heeft. Vergeet niet minstens 1 week van te voren uw gereserveerde kaart op te halen. Vrijdag 1 oktober 2004. Aanvang 20.00 uur. Entree € 10,00.

Pestkopperij
Potdoosie
Juffrouw Dotje en Juffrouw Lotje zijn al jarenlang naaste burens. Wanneer de beide dames op een dag gezellig samen een spelletje domino spelen, worden zij opgeschrikt door een hoop lawaai: "Ze zijn aan het verhuizen...! Krijgen we nieuwe burens?" Precies tussen de twee huisjes van Juffrouw Lotje en Juffrouw Dotje zet een mannetje zijn huisje neer. Van 4 tot 10 jaar. Vrijdag 8 oktober 2004. Aanvang 16.00 uur. Entree € 2,50. Rotterdampas geldig.

Seniorenmiddag
Amoroso
Een reisje door operetteland met 'n uitstapje naar de musical. U kent ze vast nog ... Komm und sei mein Passagier, O Mädchen, mein Mädchen, Im weissen Rössl, Schenkt man sich Rosen in Tirol maar ook I could have danced all night, Ah! Sweet mystery of life. O Sole Mio en Mi chiamano Mimi. Dinsdag 12 oktober 2004. Aanvang 14.00 uur. Entree € 3,00.

Werken bij Multibedrijven, da's fijn

's Morgens ziet u ze wel lopen met een zekere gang vanaf het Metrostation Ambachtsplein, ze fietsen of ze gaan met kleine autootjes door Zevenkamp naar een vaste plek en dan 's middags weer terug. Onze medemens gaan naar het gebouw aan het Zuidermeer of aan de Roer. De een wat meer, de ander wat minder gehandicapt. Inmiddels zijn ze helemaal bij de wijk gaan horen.



Multibedrijven aan het Zuidermeer.

Wat vroeger de sociale werkplaats heette, wordt nu multibedrijven genoemd en dat is niet voor niets. Multibedrijven bestaat uit een samenvoeging van verschillende bedrijven, waaronder sinds 1 januari 2004 ook de Roteb. Mary Onderdijk van Multibedrijven doet de publiciteit met zoveel enthousiasme en met zoveel informatie dat het duizelt. Dat is niet zo verwonderlijk, want het is 'haar' bedrijf en ze houdt van de mensen die er werken.

Niet zomaar iedereen
Sinds 1998 is het gehele idee van sociale werkplaats gewijzigd. Niet iedereen komt zomaar in aanmerking om te werken voor multibedrijven. Een speciale commissie waarin onder andere een arts en een psycholoog zitting hebben, bekijkt of de aangemelde persoon geschikt is. Het medisch verleden en de verwachtingen spelen daarbij een rol. Wanneer de aangemelde persoon een accoord van de commissie krijgt, zijn er twee mogelijkheden. De ene is in de sociale werkvoorziening en de andere is begeleid werken.

Sociale werkvoorziening
In de sociale werkvoorziening kan de werknemer in multibedrijven zelf komen werken. Weer wordt gekeken naar de mogelijkheden die die persoon heeft. Op medische indicatie kan het voorkomen dat hij/zij maar drie uur per dag mag werken, of pas na 10 uur 's morgens mag beginnen. De afspraken worden wel gehandhaafd, want zomaar na een uurtje weglopen is er niet bij. Dan wordt de wegloper teruggehaald en gaat de begeleider een gesprek met hem/haar aan en legt uit wat wel en niet kan.

Begeleid werken
De nieuwe werknemer gaat onder begeleiding bij een regulier bedrijf werken. De nieuwe werkgever krijgt van de begeleider instructies voor de aangemelde werknemer.



Een van de vele afdelingen waar stropdassen en kabels worden verpakt.

de persoon. Er wordt ook naar de juiste voorzieningen gekeken, zodat aanpassingen voor de nieuwe werknemer gedaan kunnen worden. Dat kan betekenen dat de werknemer begint met werken voor een halve dag. Kan hij/zij het werk goed aan, dan wordt de werktijd uitgebreid.

Productie
In het gebouw aan de Roer worden vooral producten gemaakt zoals douchecabines, houten kozijnen. Ook metaalbewerkingen vinden er plaats. In het gebouw aan het Zuidermeer zijn de medewerkers veelal bezig met het ompakken van artikelen, het in elkaar zetten van lampen of



Jan steekt een drukwerkje in een tasje

het naaien van gordijnstalen voor de Hema bijvoorbeeld en het samenstellen van ringbanden en monsterwaaiers. Het kan voorkomen dat een medewerker het uiteindelijk toch niet redt in een regulier bedrijf. Hij/zij gaat dan gewoon bij multibedrijven zelf in een van de werkplaatsen werken.

Uitbesteding
Werknemers in de groenvoorziening gaan op verzoek in kleine ploegjes naar de kassen om bloemen te snijden. Een ander groepje krijgt een marktklus: de markt-

plaats schoonvegen. Een ploegje mensen nodig die voor u een klus kunnen klaren, bel met Multibedrijven voor het maken van een afspraak. Er is altijd werk nodig, want Multibedrijven krijgen nauwelijks subsidie meer, en moeten kunnen concurreren met de gewone bedrijven.

Interne opleidingen
Intern kunnen de mensen een horeca opleiding krijgen voor verschillende functies, zoals het schoonmaken, bedienen of uitdelen van eten. Het eigen horeca-personeel moet van de wet aan strenge eisen voldoen, dus de opleiding wordt afgerond met een heus diploma.

Helemaal niet saai
Sommige werknemers vinden het prettig, om steeds hetzelfde werk doen. Anderen willen weer wisselend werk hebben. Dat laatste bereikt Multibedrijven via een verscheidenheid aan opdrachtgevers, die verschillende producten aanbieden. Soms is het een week verpakken, soms een paar dagen assembleren van vuilniszakpakketjes voor de Roteb. Het klaar maken van 200.000 kerstpakketten is een speciale klus, wel leuk natuurlijk.

Er zijn grenzen
Kan de werknemer na twee jaar meer of kan hij minder aan, kan hij/zij meer ingewikkelde handelingen plegen of juist minder, na zo'n periode bekijkt de begeleider opnieuw de status van de werknemer. Ook tussendoor wordt indien nodig, bijgestuurd.

Fysiek gehandicapten
Mensen met een fysieke handicap kunnen eveneens bij Multibedrijven terecht. Je zal maar de ziekte van Ataxie van Friedrich krijgen. De spieren verslappen zo erg, dat je weinig meer kunt doen dan in een rolstoel zitten. Praten lukt vaak nog wel, zij het op den duur met moeite. Wat de mensen ook hebben, er is praktisch altijd wel iets te vinden dat gedaan kan worden.

Het vervoer is geen probleem
Met de RMC, de Rotterdamsche Mobiliteits Centrale- worden de werknemers, die niet zelfstandig naar hun werk kunnen, gehaald en gebracht.

Voor meer informatie:
Bel 010 - 2071232, of kijk op www.multibedrijven.rotterdam.nl

ZEVENKAMP
BUGEL
Colofon

De Zevenkamp Bugel is een uitgave van de BOZ
Oplage: 7.800
Frequentie: 6 maal per jaar

Redactie:
B.O.Z. Ambachtsplein 141
3068 GV Rotterdam
Telefoon 010 - 289 24 00
Telefax 010 - 289 24 09
email: zevenkamp@zonnet.nl

Freelance Journalistiek:
Martin van Brenen
Marcel Tiel

Fotografie:
Corstiaan Breedveld
Marcel Tiel
Rinus Klein

Lay-out/opmaak:
Corstiaan Breedveld
info@studiografiek.nl

Druk:
Maassluische Courant

De Zevenkamp Bugel nummer 4 verschijnt
25 - 10 - 2004
Sluitingsdatum kopij:
10 - 10 - 2004

Kinderkleding- en speelgoedbeurs

Iedere laatste dinsdag van de maand.

.De spelregels zijn als volgt:
Een ieder die zijn/haar spullen wil verkopen krijgt van de medewerkers van De Scheg een deelnemersnummer. Dit nummer blijft van u. Als u een volgende keer weer mee doet gebruikt u dit zelfde nummer. Er zijn inmiddels meer dan 1800 deelnemers.

Van 10.00 tot 12.00 uur kinderkleding/speelgoed brengen.
Van 13.00 tot 15.00 uur kinderkleding/speelgoed verkoop.
Van 16.00 tot 16.30 uur ophalen restant kinderkleding/speelgoed.

+ de opbrengst van het verkochte minus 20%.
Deze 20% is voor de zaalhuur, eventueel nieuw aan te schaffen materialen en voor nieuwe activiteiten in De Scheg.

Voor meer info:
De Scheg, telefoon 456 39 93.

Buurthuis Uittiebuis Programmaoverzicht Telefoon 010-4555017 Activiteiten en cursussen Najaar 2004

Maandag 13.00 uur - 16.00 uur 13.45 uur - 15.15 uur 14.00 uur - 16.00 uur 15.30 uur - 17.30 uur 16.30 uur - 17.30 uur 17.30 uur - 18.30 uur 18.00 uur - 20.00 uur 20.00 uur - 22.00 uur	Biljarten € 1,- per keer Dansen en bewegen op muziek voor volwassenen Thema middagen voor 55+ers, iedere 4e maandag van de maand, data 27 september, 25 oktober, 22 november, gratis deelname. Koekjestrommel voor kinderen, start 20 september "Zo sterk als een beer" sociale weerbaarheid voor kinderen 8 tot 10 j "Schatjes, watjes, katjes", sociale weerbaarheid voor kinderen 10 tot 12 j Koken voor verstandelijk gehandicapten. Borstvoeding natuurlijk, info tel: 010-4556469	Start 6 september 12 lessen voor € 70,- 8 lessen voor € 68,- Start 5 oktober 9 lessen voor € 129,- Start 5 oktober 9 lessen voor € 129,- Start 20 september 8 lessen voor € 110,-	Rotterdampas € 45,50 Rotterdampas € 49,80 Rotterdampas € 83,85 Rotterdampas € 83,85 Rotterdampas € 79,90 incl ingr
Dinsdag 09.30 uur - 11.30 uur 09.45 uur - 10.30 uur 10.00 uur - 15.00 uur 10.30 uur - 11.30 uur 13.00 uur - 14.30 uur 16.00 uur - 16.30 uur 19.00 uur - 21.30 uur 19.00 uur - 21.00 uur 19.00 uur - 20.00 uur 20.00 uur - 21.00 uur 20.00 uur - 23.00 uur	Olieverven volwassenen Peuter gymnastiek, kennismakingscursus Ouderen dag op 12 oktober, deelname gratis Aerobics voor vrouwen, kennismakingscursus Kookcafe voor 55+ers, 3e dinsdag van de maand, data: 21 september, 19 oktober, 16 november en 14 november, Bewegen 55+, door Thuiszorg Hindi taalles voor volwassenen vanaf 16 jaar Tekenen en schilderen voor verstandelijk gehandicapten Djembé voor verstandelijk gehandicapten Djembé voor verstandelijk gehandicapten Fotogroep de Maasstad, informatie telefoon: 010 - 5115018	Start 7 september 18 lessen voor € 112,- 5 lessen voor € 17,60 5 lessen voor € 17,60 Start 31 augustus 30 lessen voor € 100,00 Start 7 sept. 18 lessen voor € 141,00 Start 21 sept. 10 lessen voor € 78,00 Start 21 sept. 10 lessen voor € 78,00	Rotterdampas € 72,80 Rotterdampas € 11,44 Rotterdampas € 11,44 per keer Rotterdampas € 104,20 incl mat Rotterdampas € 62,95 Rotterdampas € 62,95
Woensdag 09.30 uur - 11.30 uur 09.30 uur - 11.30 uur 13.00 uur - 16.00 uur 13.00 uur - 16.00 uur 13.00 uur - 15.30 uur 13.30 uur - 15.00 uur 16.00 uur - 18.30 uur 16.30 uur - 17.30 uur 17.00 uur - 18.00 uur 18.00 uur - 20.00 uur 19.00 uur - 21.00 uur 19.15 uur - 21.15 uur 21.00 uur - 23.00 uur	Naailles Crea groep 55+ Biljarten, Bridge 55+ Koersbal 55+ Instuif voor kinderen 6 tot en met 12 jaar Judo 1, 2, 3. Klassieke Hindoestaanse dans voor kinderen, Salsa voor kinderen Koken voor verstandelijk gehandicapten (Variabele tijd) Uitgaansgroep Salsa voor beginners Haarknippen Salsa voor gevorderden	Start 22 september 16 lessen voor € 128,00 deelname € 0,85 deelname € 1,00 deelname € 1,00 deelname € 4,00 deelname € 1,20 Start 18 augustus 20 lessen voor € 63,00 Start 1 septemb 38 lessen voor € 112,00 Start 8 september 9 lessen voor € 31,00 Start 22 september Start 8 september 18 lessen voor € 124,00 Start 8 september 18 lessen voor € 118,00 Start 8 september 18 lessen voor € 124,00	Rotterdampas € 83,20 per keer per keer per keer per 4 weken per keer Rotterdampas € 40,95 Rotterdampas € 72,80 Rotterdampas € 20,15 Rotterdampas € 80,60 Rotterdampas € 76,70 Rotterdampas € 80,60
Donderdag 09.15 uur - 10.15 uur 09.15 uur - 10.45 uur 09.30 uur - 11.00 uur 09.30 uur - 11.00 uur 10.30 uur - 11.30 uur 13.00 uur - 14.30 uur 15.30 uur - 16.30 uur 16.30 uur - 17.30 uur 19.30 uur - 21.30 uur 20.00 uur - 20.30 uur 19.00 uur - 20.30 uur	Yoga voor volwassenen Engelse les voor gevorderden Individuele Nederlandse taalles Kinderopvang (tijdens taalles) Yoga voor volwassenen Individuele Nederlandse taalles Timmerclub voor kinderen, beginners, (data zie hieronder) Timmerclub voor kinderen, gevorderden Aquarelleren voor volwassenen Individuele Nederlandse taalles Soos voor verstandelijk gehandicapten Start 2 september	Start 2 september 18 lessen voor € 77,00 Start 7 oktober 15 lessen voor € 69,50 Start 19 augustus 19 lessen voor € 45,60 € 1,75 Start 2 september 18 lessen voor € 77,00 Start 19 augustus 19 lessen voor € 45,60 Start 23 september 8 lessen voor € 39,00 Start 9 september voor € 112,00 Start 19 augustus 19 lessen voor € 45,60 voor € 3,00	Rotterdampas € 50,05 Rotterdampas € 45,18 Rotterdampas € 29,64 per keer Rotterdampas € 50,05 Rotterdampas € 29,64 Rotterdampas € 28,85 Rotterdampas € 72,80 Rotterdampas € 29,64 per keer
Vrijdag 09.15 uur - 10.15 uur 09.30 uur - 11.30 uur 13.00 uur - 16.00 uur 14.00 uur - 15.00 uur 16.00 uur - 17.00 uur 18.30 uur - 19.30 uur 19.45 uur - 21.00 uur 19.00 uur - 23.00 uur 20.00 uur - 22.30 uur	Yoga volwassenen Ouder kind ochtend, start 20 augustus, € 2,- per keer Biljarten € 1,00 per keer Dancing in the street, voor meisjes van 8 - 12 jaar Breakdance voor jongens van 8 tot 12 jaar Kinderdisco 4 tot en met 7 jaar Kinderdisco 7 tot en met 12 jaar Op 17 september, 15 oktober, 19 november, 17 december Square dance Uitavond voor vrouwen	Start 3 september 18 lessen € 77,00 Start 3 september 8 lessen voor € 35,00 Start 3 september 8 lessen voor € 35,00 voor € 1,00 29 oktober en 17 december voor € 1,20	Rotterdampas € 50,05 Rotterdampas € 22,75 Rotterdampas € 22,75 per keer per keer
Zaterdag 10.00 uur - 17.00 uur 12.00 uur - 15.00 uur 20.00 uur - 22.30 uur	Gitaarles, half uur privé les. Viva Mexico, Mexicaanse dansgroep Mee, party avond voor verstandelijk gehandicapten (iedere 3e zaterdagavond van de maand)	Start 4 september 18 lessen voor € 215,00 Start 18 september voor € 3,50	Rotterdampas € 139,75 per keer
Zondag 10.00 uur - 13.00 uur	Hindi taalles voor kinderen vanaf 6 jaar	Start 5 september 30 lessen voor € 40,00	

55+ers (Rouwbegeleidingsgroep)

Een rouwbegeleidingsgroep is er om, onder deskundige begeleiding, gelegenheid te bieden aan mannen en vrouwen die hun levenspartner hebben verloren met elkaar de problemen rond dit verlies te bespreken en zo mogelijk tot een andere/nieuwe zingeving te komen. Dit is een samenwerking van MDA en Stichting Buurtwerk Alexander. De cursus start in september, plaats en tijdstip zijn nog niet bekend. Voor meer informatie: Mecheline van Zon, tel: 010 455 37 99 of Karina van der Made, telefoon 010 - 2863744.

Contacten en vriendschappen

Deze cursus is ontwikkeld voor vrouwen vanaf circa 60 jaar die hun bestaande vriendschappen willen verbeteren of nieuwe vriendschappen willen sluiten. Onderwerpen die aan bod komen zijn onder andere wat is vriendschap, wat wil je binnen een vriendschap, zelfwaardering, hoe leg je een eerste contact en omgaan met teleurstellingen. De bijeenkomsten bestaan, naast de theorie over deze onderwerpen en groepsgesprekken hierover, uit het bespreken van persoonlijke ervaringen, oefeningen en wekelijkse huiswerk. Een actieve bijdrage hieraan wordt als voorwaarde voor deelname gesteld. De cursus start in september/oktober, plaats en tijdstip zijn nog niet bekend. Voor meer informatie en aanmelding kunt u contact opnemen met Mecheline van Zon, 010 - 4553799 of Ieke Wichers, 010 - 4205055.

Informatie: Buurtcentrum Uittiebuis, V.E. van Vrieslandstrsaat 150, Rotterdam - Zevenkamp, 010-4555017, open voor inschrijving ma - do 09.00 uur - 16.00 uur, vr 09.0 - 12.00 uur.

Website groot succes Sportinstuif Senior Sportief Wion groot succes

De website van de Bewoners Organisatie Zevenkamp is een groot succes. Onlangs zette de BoZ haar eerste voorzichtige stappen op het world wide web. Maandag 14 juni ging de website www.bo7kamp.nl voor het eerst 'de lucht' in. Sindsdien is de website al meer dan drieduizend keer bezocht.



In de vorige Bugel editie werd al vooruitgelopen op het online gaan van de BoZ website. De site is een initiatief van vrijwilligers en bestuursleden van de bewonersorganisatie. Het geheel is in eerste instantie bedoeld als een visitekaartje voor de organisatie en haar activiteiten in het algemeen. Hierdoor vergroot de organisatie haar bekendheid en weet de buitenwereld goed wat men van de BoZ kan verwachten.

Een belangrijke stap was het bekend maken van de nieuwe website. Zo is er toenadering

gezoekt met belangrijke lokale en regionale pers. Via internet en de gedrukte media is er getracht om in de beginperiode zoveel mogelijk bezoekers te trekken. Dit is goed gelukt: hoewel de maanden juni en juli nou niet bepaald zonnig te noemen waren, kwamen over deze twee maanden gemiddeld al zo'n 45 bezoekers per dag binnen op de website. In de eerste weken kreeg de BoZ dan ook veel succeswensen en complimenten met de website. De BoZ wil iedereen die gereageerd heeft hiervoor bedanken.

Voor veranderingen en wetenswaardigheden omtrent de website van de BoZ houden wij u op de hoogte via uw eigen wijkkrant: de Zevenkamp Bugel.



Het besluit om gedurende de zomermaanden in de WION SPORTHAL een sportinstuif voor senioren te organiseren blijkt een schot in de roos. Tientallen senioren vinden elke donderdagochtend de weg naar de WION - sporthal, aan de Robert Kochplaats om er verantwoord te bewegen, onder leiding van deskundige en vooral ook enthousiaste instructeurs. Er wordt een keur aan oefeningen aangeboden om de spieren soepel te houden. Daarnaast blijft er voldoende tijd over voor spel.

Onder het motto 'niets moet' en 'U mag het zeggen' ontwikkelen de instructeurs een programma waarbij rekening wordt gehouden met ieders mogelijkheden. De aanwezige dames en heren sporten niet alleen samen, maar weten ook na de les, onder het genot van een lekkere kop koffie (of een ander drankje naar keuze) elkaar te vinden. Zelfs het initiatief om een ochtendje met een groepje te gaan fietsen werd met groot enthousiasme ontvangen. Een flinke groep stapte op de fiets voor een fietstocht en pakte na een paar uurtjes trappen een terrasje in de Hoekse Hout. Kortom voldoende ruimte voor andere initiatieven.

Wion Sporthal

Ook u bent van harte welkom in de WION Sporthal, Robert Kochplaats 300, gelegen tussen het metrostation de Romijnshof en het winkelcentrum de

Binnenhof. Voldoende ruimte voor uw auto en op het terrein is voldoende plaats om er uw fiets te stallen.

Elke donderdagochtend is de sporthal, speciaal voor u geopend. De eerste les begint om 09.30 uur, gevolgd door een koffiepauze. De tweede les begint om 11.00 uur. De verkoop van losse kaartjes begint steeds

een half uur voor aanvang van de les. Er is ook een mogelijkheid om een strippenkaart aan te schaffen voor vijf lessen. Deze is uiteraard voordeliger.

Ook tijdens de vakanties contact

Door vakanties missen vele ouderen, de dagelijkse of wekelijkse, uitstapjes. Vrienden en bekenden waarmee regelmatig wordt opgetrokken zijn juist in deze periode met vakantie waardoor velen behoefte hebben aan contact met leeftijd genoten. De sportactiviteiten in de WION Sporthal voorzien hierin en blijken door veel senioren te worden gewaardeerd. Dus... Ook u zien we komende donderdagochtend graag in de sporthal van WION.



Aanleg interwijkse aansluiting Nesselande Merenbuurt

Zoals u vast niet ontgaan is, wordt er druk aan de weg gewerkt. Soms kunnen bepaalde verkeerssituatie's niet altijd vermeden worden. Soms gaat dat wel eens fout zoals bij een vorige aansluiting en kunnen de bewoners hun huizen niet meer bereiken. Let u dus in de eerste week van september (week 36) op de woensdag, de donderdag en de vrijdag (als het weer meezit, want het mag dan niet regenen) wordt de laatste asfalt laag gelegd. Deze laag heeft een uithardings proces van 24 uur tot 48 uur, er mag dan niet overheen gereden worden.

Na overleg met de deelgemeente en de projectleider is er afgesproken, dat er voor de bewoners altijd één in- en één uitgang is. Dus let goed op de verwijzingsborden, hoe u op dat moment kunt rijden.

Heeft u nog vragen, kunt u met de projectleider bellen. Zijn telefoon nummer staat in de brief die de meeste van de betrokken bewoners van de Merenbuurt hebben ontvangen, of bel naar de deelgemeente.

Tineke Oomen



Foto: Tineke Oomen.



Foto: Corstiaan Breedveld.



Foto: Tineke Oomen.

Paulusma • Loof**NOTARISSEN**

Kantooradres: Klaas Timmerstraat 4
3067 NX Rotterdam
Ruime parkeergelegenheid aanwezig

Postadres: Postbus 8008
3009 AA Rotterdam

Telefoon: 010 - 413 51 86
E-mail: notarissen@paulusma.loof.knb.nl
Website: www.paulusmalooof.nl

Bert Boender makelaardij is verhuisd uit Zevenkamp.

Tegelijk heeft Boender Makelaardij een nieuwe start gemaakt en heet nu

Comfort Makelaardij

Pruimendijk 354
2989 AR Ridderkerk

Telefoon 078 - 6840027
Gsm 06 -54975092

info@comfortmakelaardij.nl
www.comfortmakelaardij.nl

TE HUUR

Volkstuinvereniging De Tochten

- nutstuinen
- verblijfsuinen
- mindervaliden tuinen

TE KOOP

- Leuke tuinhuisjes voor een redelijke prijs

Indien u op dit moment op ons complex niet iets passends kunt vinden, is plaatsing op de wachtlijst mogelijk, zodat wij u persoonlijk op de hoogte kunnen houden.

Cole Porterstraat 2
(Zevenkamp)
tel. 010-4 56 46 44/
010-2 20 39 41

Vraag onze algemene voorlichtingsbrochure aan!

Hifi Studio Zwaard

Een gefundeerd audioadvies is de garantie voor jarenlang muziekplezier!

Kom luisteren in onze studio en ervaar hoe muziek kan klinken!



Wij maken daartoe gebruik van speciaal voor u geselecteerde topmerken met een gunstige prijs-kwaliteit verhouding.

- VAN MEDEVOORT • CYRUS • DYNAUDIO
- ACOUSTIC ENERGY • LINK • MB QUART
- ARRAY • MUSICAL FIDELITY • REL
- HECO • DIAPASON • OCOS • C.E.C.
- PIONEER • ROTEL • TEAC • TANNoy
- XANADU e.v.a.

Hifi Studio Zwaard
een luisterbezoek waard!

Grote keuze
audiofiële
CD's

Ambachtsplein 89, Rotterdam-Zevenkamp
Afslag A20 Pr. Alex. (16), Tel. 010 - 420 03 03

Feest op Bergumermeerveldje

Op het Bergumermeer is ieder jaar een buurtfeest. Met steun van Opzoomer Mee en Woonbron en de inzet van een groep bewoners is dit ieder jaar anders. Dit jaar werd gekozen voor "Ons Terras" met lekkere hapjes voor groot en klein. Zo waren er bewoners die sate gemaakt hadden en ook lekkere cakes en appeltaart. Voor de kinderen waren er poffertjes en broodjes knakworst. Ook was er een actief programma, dit begon met schminken. Deze keer hadden we een karaoke en play back wedstrijd. De presentatie werd verzorgd door een Sugar Lee Hooper look-a-like. Vooral kinderen maar ook een enthousiaste groep moeders vertoonden hun zang en dans kunsten. Er was een echte jury en prijzen, geschonken door een buurtbewoner. Ook na de wedstrijd werd er nog opgetreden. Als laatst onderdeel van de dag was er een zeebaan. Hoewel het geen warm weer was was er voldoende animo voor het buikschuiven. *Hieronder ziet u het feest uitgebeeld in foto's.*



De bloemist voor al uw groenideeën

Voor al uw bloemwerken door geheel Nederland en over de gehele wereld

Ambachtsplein 85, 3068 GV Rotterdam Zevenkamp - Telefoon 010 - 4.55.77.63

Persberichten

Opendag Intuïtieve Ontwikkeling

Op zaterdag 28 augustus kunt u weer kennismaken met intuïtieve ontwikkeling, dat gegeven gaat worden door Anna van Leeuwen. Plaats van handeling is Uittiebuis aan de Victor van Vrieslandstraat 150 in Rotterdam-Zevenkamp.

Anna laat u kennismaken met:

Healing (herstellen van energie) gedurende 20 minuten of

Reading (lezen van energie) 20 minuten.

Intuïtieve ontwikkeling in viermaal 20 minuten, zodat u dat zelf kunt gaan ervaren.

De opendag is in twee blokken, het eerste blok begint precies om 10.00 uur en duurt twee uur. Het tweede blok begint om 13.00 precies en duurt eveneens twee uur.

Entree 2,50 euro en voor Rotterdampashouders is het gratis. Op deze dag kunt u zich ook voor basiscursussen opgeven.

Verhuiscgids voor senioren

De verhuiscgids voor senioren is een handige verhuiscgids, waarin alles staat over wat bij het verhuizen van ouderen komt kijken. Er staan tips in over hoe te ver-

trekken, zowel mentaal als fysiek. Er moet heel wat gesorteerd worden, wat gaat mee en wat niet, denk aan oude herinneringen op zolder.

Zie www.seniorenverhuizingen.nl of 010 - 4371122.

Aangifte doen bij de politie

Voor geweldsmisdrijven moet u altijd naar het bureau. Het is een lang en redelijk ingewikkeld verhaal. Daarom heeft de politie een golder uitgegeven waar precies

in staat, waar voor wat u aangifte kunt doen. Kijk op www.politie-Rijmond.nl of ga gewoon evenlangs als u er meer van wilt weten.

Bel 0900-8844 als u wilt weten waar de politie bureau's zich bevinden.

Helemaal geen zicht of Slecht van zicht

Audiotheek van Visio is de enige organisatie die dankzij samenwerking met de omroepen hoorspelen en radiodocumentaires uitleent aan visueel en anderszins gehandicapten die niet op de gebruikelijke wijze kunnen lezen. Niet alleen individuele abonnementen zijn mogelijk, ook een organisatie zoals bijvoorbeeld de afdeling activitei-

tenbegeleiding van een verzorgingstehuis kan lid worden. De hoorspelen staan op audiocassettes die in speciale dozen gratis door de TPG verstuurd worden.

Informatie kunt u opvragen bij: Visio Audiotheek, Mevrouw Stam, Amersfoorsteweg 180 1272 RR Huizen. Telefoon 035 - 6985755 Email: audiotheek@visio.nu www.visioweb.nl.

Sport- en spelbegeleiders

De deelgemeentes, welzijnsinstellingen en vrijwilligersorganisaties willen graag dat er voldoende spel- en sportbegeleiders te vinden zijn. Zij vinden het belangrijk dat er meer sport- en spel mogelijkheden moeten zijn voor iedereen. Het is niet alleen gezond maar vergroot ook de sociale vaardigheden.

De afgelopen jaren zijn er al een aantal sportassistenten, pleinwerkes en vrijwilligers opgeleid met succes. Zij geven op allerlei accommodaties cursussen sport- en spel begeleiding. In oktober start de eerstvolgende opleiding voor leidnggevendenden RSL-A.

Wilt u meer informatie dan kunt u die opvragen bij Jacqueline Brand, via 010 - 2923555 of vraag daar een inschrijfformulier aan.



Politie bulletin: Samenwerken aan veiligheid

De Politie Rotterdam Rijnmond (het grootste korps van Nederland) heeft een folder uitgegeven over veiligheid en wat u kunt verwachten. Veiligheid is een breed begrip en wat valt er allemaal onder.

Een kleine opsomming

* Hoe gaat een inbreker aan het

werk

* Wat doet de politie dan.

* Wat kunt u zelf doen.

* Hoe kunt u de politie helpen

* Aangifte doen

* Via enquêtes

* Buurtpreventie

* De pakkans vergoten

* En noem maar op

Heeft u vragen of wilt u de folder? Belt u met 0900-8844 of ga naar het politiebureau.

Ouderen nieuws Zevenkamp



Seniorenendag met Surinaams koor Adjuma

Ter afsluiting van het seizoen 2003/2004 organiseerde wijkgebouw De Scheg dit jaar voor het eerst een Seniorenendag in samenwerking met vrijwilligers van Ouderenplatform Zevenkamp. Om 10.00 uur kwamen de eerste bezoekers binnen die verwelkomd werden met een 'kopje koffie met wat lekkers' aangeboden door Ouderenplatform Zevenkamp.

En sjoelen maar

Vervolgens werd gestart met een sjoelwedstrijd en gesjoeld werd er op de 8 sjoel tafels of het een lieve lust was. Tussendoor nog een kleine pauze om de spanning te breken en nogmaals te genieten van een kopje koffie. Rond 12.00 uur was het tijd om de sjoelwedstrijd te stoppen en punten te verzamelen, zodat de winnaar later bekend gemaakt kon worden.

Demonstratie linedance
Genieten van een lunch voorafgegaan door een slaatje en gevolgd door

sandwiches, melk, karnemelk en jus d'orange. Tijdens de lunch zorgde de Country Line dance groep die wekelijks in De Scheg oefent voor een fantastische demonstratie.

Het Adjumakoor

Ondertussen was ook het Surinaams koor Adjuma gearriveerd en verraste ons op een gezellig programma welke afgesloten werd met een workshop 'hoofdhoek knopen'. Dat bleek toch moeilijker te zijn dan we dachten, maar uiteindelijk had iedereen aan het eind van de middag een Surinaams getinte hoeddoek op zijn/haar hoofd en werd de

middag afgesloten met een Surinaamse finale waarbij meezingen niet verboden was en er ook nog gedanst worden. De winnaar van de sjoelwedstrijd werd tussendoor nog bekend gemaakt en de titel ging naar Elle Gulpen die uiteindelijk de winnaar werd met de hoogste score en daarvoor een certificaat ontving.

Voor herhaing vatbaar

Een middag die zeker volgend seizoen herhaald gaat worden, dus kijk vast vooruit en hou een plekje vrij in je agenda op dinsdag 3 juni 2005!



Nieuws van de WijkInformatieWinkel



Het plezierige van de WijkInformatieWinkel Zevenkamp is, dat voor het stellen van vragen over de wijk Zevenkamp (op een heel breed terrein), er vooraf geen afspraak gemaakt hoeft te worden. Gewoon even binnenstappen gedurende de openingstijden. U kunt zelf rondkijken en de informatie opzoeken of informatie vragen aan de medewerkers van de WijkInformatiewinkel. Ook kunt u hier terecht voor informatie voor het organiseren van activiteiten in de wijk.

Opzoomen

In de WijkInformatieWinkel kunt u op dinsdag en donderdag speciaal terecht voor opzoomen. De aanmeldkaart waarop u aangeeft wat u wilt gaan organiseren voorzien van minimaal 5 handtekeningen van bewoners die mee gaan doen, kunt u dan inleveren in de WijkInformatieWinkel.

Na goedkeuring van de opbouwer wordt deze aanmeldkaart naar het buro opzooomer mee gestuurd. Nadat het buro opzooomer mee zijn goedkeuring heeft verleend stuurt deze de opzooomerbon naar u toe. Deze bon kunt u inwisselen in de WijkInformatieWinkel, wel eerst even een afspraak maken.

Veel folders beschikbaar

Er is in de winkel een groot aanbod aan foldermateriaal op een heel breed terrein. Deze folders

kunt u gratis meenemen onder andere ja/nee en nee/nee stickers, aanbod van cursussen, activiteiten, plattegronden, gezondheidswijzer etc. etc. Tevens liggen op de leestafel diverse (wijk)bladen ter inzage: consumentengidsen, seniorenmagazine, woonnet etc. en informatie over aparte losse activiteiten in de omgeving. Voor nieuwe bewoners van de wijk is er een gratis tasje verkrijgbaar met praktische informatie over de wijk en onder andere een plattegrond.

De WijkInformatieWinkel is een onderdeel van de B.O.Z. (Bewoners Organisatie Zevenkamp). Heeft u gegronde klachten, vragen, opmerkingen of leuke tips aangaande de wijk dan kunt u deze melden in de WijkInformatieWinkel. Samen met u gaan wij dan aan de slag!

De WijkInformatieWinkel is te vinden aan het Spinet naast het postkantoor Ambachtsplein, tele-

foon 010 - 2892404. Postadres: Ambachtsplein 141, 3068 GV Rotterdam. U bent van harte welkom, ook als u zomaar eens in de winkel wilt kijken!!

De WijkInformatiewinkel is vrij toegankelijk voor iedereen!

Openingstijden:

Maandag	gesloten
Dinsdag	09.00 - 11.30 uur 13.30 - 15.00 uur
Woensdag	09.00 - 11.30 uur
Donderdag	09.00 - 11.30 uur 13.30 - 15.00 uur
Vrijdag	09.00 - 11.30 uur 13.30 - 15.30 uur

Let op: in schoolvakanties afwijkende openingstijden!!



Bugels Puzzelrubriek

De oplossing van Bugel 3 was bijna niet te doen vanwege een computerhapering. We willen niet lullig doen en de dappere volhoudende inzenders toch belonen. **Thema voor deze puzzel is: Verkeersborden.** De redactie van de Bugel wenst alle deelnemers veel puzzel-plezier. Ook deze keer zijn er prijzen te winnen. Uit de goede inzendingen zullen drie winnaars worden getrokken. De eerste prijs is voor J.D. Enschut op de Zevenkampse Ring, de tweede prijs is voor D. v.d. Waart aan de Ferrie Wienekestraat en de derde prijs is voor Oudenes in de Max Woiskistraat. U kunt uw prijs afhalen bij de BOZ, u weet wel.

t	k	g	n	i	s	t	i	l	p	s	e	n	n	t	e	u
r	a	l	g	u	r	b	e	r	a	b	g	e	e	w	e	b
a	f	d	n	i	e	l	p	s	r	e	e	k	r	e	v	l
m	l	i	i	e	g	a	v	t	k	b	w	i	e	e	o	a
k	t	e	l	r	g	a	k	e	e	u	o	n	t	g	o	v
r	n	h	l	e	i	t	e	i	e	s	t	d	r	e	r	e
u	u	n	a	e	l	i	r	l	r	s	u	e	o	v	r	g
i	p	e	m	d	n	p	s	e	v	t	a	r	s	a	a	n
s	s	g	s	l	e	s	v	h	e	r	b	e	r	a	n	o
i	i	e	r	i	g	o	e	e	r	o	m	n	o	r	g	e
n	u	l	e	h	e	r	l	b	o	a	o	o	l	s	e	
g	r	e	v	c	t	r	k	l	o	k	x	d	v	i	w	n
e	k	g	n	s	l	e	e	i	d	e	i	d	g	j	e	r
r	s	r	a	t	a	i	e	n	a	d	m	n	e	k	g	i
a	g	e	a	h	h	n	r	g	p	g	u	i	w	k	f	c
a	n	e	b	c	s	d	s	e	t	e	m	w	l	r	s	h
v	a	k	j	o	u	e	l	w	e	w	s	j	e	u	-	t
e	r	r	i	b	b	v	i	r	o	t	n	i	n	i	b	i
g	r	a	r	-	n	e	c	e	v	h	e	z	s	s	o	n
p	o	p	e	w	s	r	h	v	c	c	l	h	o	p	c	g
i	o	t	h	e	t	b	t	o	e	e	h	e	t	u	h	s
l	v	l	g	g	o	o	e	o	e	l	e	d	u	n	t	w
s	t	a	a	l	p	d	n	a	t	s	i	x	a	t	e	e
g	e	v	a	a	r	l	i	j	k	e	d	a	l	i	n	g

Autosnelweg	Bushalte	Eindeverbod
Autoweg	Busstrook	Erf
Beweegbarebrug	B-weg	File
Bochtschild	Eenrichtingsweg	Gevaar

Gevaarlijkedaling
Gevaarlijkkruispunt
Hospitaal
Keerverbod
Kinderen
Maximumsnelheid
Ongeval
Overweg
Parkeergelegenheid
Parkeerverbod
Rijbaanversmalling
S-bochten
Slechtwegdek
Slipgevaar
Splitsing
Steilehelling
Stop
Taxistandplaats
Tegenliggers
Tramkruising
Vee
Verkeerslichten
Verkeersplein
Voetpad
Voorrangskruispunt
Voorrangsweg
Voorsorteren
Zijwind

Oplossing:

Alle inzendingen voor 1 september 2004 naar de redactie van de Bugel. (Zie colofon pagina 3).

Buurtbemiddeling Zevenkamp wil graag weten hoe groot de bekendheid is van Buurtbemiddeling onder de bewoners van Zevenkamp. Als u deze bon invult en in de brievenbus van Kooikerweg 221 3069 WP stopt voor 15 september, dan dingt u mee naar een cadeaubon ter waarde van € 50,-

Naam:.....

Adres:.....

Ja, ik kende buurtbemiddeling al

- door de gele informatiefolder
- door artikelen in een huis-aan-huis krant
- door informatie in een dagblad
- door informatie in een huurderskrant
- door een presentatie op een bewonersavond
- door informatie op internet
- door een tv-programma
- door affiches
- door 'van-horen-zeggen'
- anders, nl:.....

Ik heb in dit artikel in de Bugel voor het eerst over Buurtbemiddeling gelezen.

Aankruisen wat voor u van toepassing is. Meerdere antwoorden zijn mogelijk. Ingevuld in de brievenbus voor 15 september a.s., Buurtbemiddeling Zevenkamp, Kooikerweg 221 3069 WP. Bekendmaking prijswinnaar tijdens de Open Dag, op 18 september, Kooikerweg 221.

Voor de organisatie, niet invullen

Datum binnenkomst..... Volgnummer.....

Persberichten - vervolg

Cursus Intuïtieve ontwikkeling deel één start op dinsdagavond op 7 september 2004 en duurt van 19.30 uur tot 22.00 uur in de G. Goozenflat, Thomas Mannplaats 150 te Ommoord. Parkeergelegenheid is in overvloed aanwezig.

Intuïtie is niets anders dan gevoel, afgaan op je gevoel is snel verleerd. In deze maatschappij is het nogal gauw van: snel geld verdienen, kopen, kopen en nog eens kopen. Geen tijd meer om te genieten. Geen tijd meer om met je gevoel om te gaan.

Anna van Leeuwen is een sprankelende vrouw met een bijzonder mooie persoonlijkheid, bovendien is ze intelligent en doortastend. Bel voor meer informatie 010 - 4203924 of email naar annavl@hetnet.nl of ga naar www.annavl.nl.

Handige adressen om te weten

Dienstverlening

Algemeen Alarmnummer
Politie/Brandweer/Ambulance
112
Alleen voor spoedeisende hulp en levensbedreigende situaties.

Bewonersorganisatie Zevenkamp (BoZ)
Ambachtsplein 141
3068 GV Rotterdam
010 - 2892400
010 - 2892409

Wijk Informatie Winkel
Bezoekadres: Spinet (naast het postkantoor)
010 - 2892404

Buurtbemiddeling
Kooikerweg 221
3069 WP Rotterdam
010 - 4560409

Leger des Heils Kerkgenootschap
Kooikerweg 12 - 14
3069 WP Rotterdam
Telefoon: 010 - 2202542
Telefax : 010 - 4208655

Leger des Heils Welzijn- en Gezondheidszorg
Maatschappelijk centrum Rotterdam
Kooikerweg 28

3069 WP Rotterdam
Telefoon: 010 - 2229888
Telefax : 010 - 2229800

Ouderenplatform Zevenkamp
Zevenkampse Ring 864
010 - 4556667

Stichting Maatschappelijke Dienstverlening Alexander (MDA)
Hieronder vallen de Dienstverlening, het Algemeen en School Maatschappelijk Werk, het Ouderenwerk, de Sociale Raadslieden, het Groepswerk, het Steunpunt Mantelzorg en het steunpunt Vrijwillige Hulpdiensten.

Regiokantoor Noord (Ommoord/Zevenkamp/Nes-selande)
Thomas Mannplaats 301/ 305
3069 NJ Rotterdam
010 - 2868100

Cultuur en vrije tijd

Buurthuis Uittiebuis
Victor E. Vrieslandlaan 150
3069 WC Rotterdam
010 - 4555017

Jongeren centrum 'The Little Cave'
Nieuwermeer 101

3068 Rotterdam
010 - 4210572
www.littlecave.nl

Wijkgebouw de Scheg
Ambachtsplein 141
3068 GV Rotterdam
010 - 4563993

Gemeentediensten

Deelgemeente Prins Alexander
Prins Alexanderplein 6
3067 GC Rotterdam
010 - 2868200

Roteb Oost
Lucy Vuylstekeweg 5
3066 GT Rotterdam

Klachten
010 - 2458000

Grof vuil
010 - 2458000
Een afspraak maken tussen 08.00 en 16.00 uur

Reinigingspolitie
010 - 2458000

Piekfijn Kringloopwinkels
Aluminiumstraat 6
Milieupark
Nikkelstraat 131b
010 - 2458000

Politiebureau Zevenkamp
Zevenkampse Ring 340
3068 HG Rotterdam
0900 - 8844

Sociale Zaken en Werkgelegenheid (SoZaWe)
Prins Alexanderplein 6
3009 AV Rotterdam
010 - 2868499

Medisch

Apotheek zevenkamp
Imkerstraat 35
3068 GX Rotterdam
010 - 4553472
Geopend: 08:30 tot 17:30 uur

Dierenartsenpraktijk Zevenkampsering
Zevenkampse ring 741
3069 MD Rotterdam
010 - 4557410

Dierenartsenpraktijk Timmermans
Toon van Vlietstraat 25
3069 ZP Rotterdam
010 - 4213176

Gezondheidscentrum Zevenkamp
Imkerstraat 31
3068 GX Rotterdam
010 - 4551677

GGD gezondheidslijn

010 - 4339966
www.ggd.rotterdam.nl

Huisartsen
F. Quispel en C.R.A. Verdonk
Bergumermeer 15
3068 KN Rotterdam
Quispel
010 - 4555959
Verdonk
010 - 2202185

Huisartsenpraktijk Wollefoffen
Art Tatumstraat 14
3069 PX Rotterdam
010 - 4562540

Thuiszorg Zevenkamp
010 - 2826060
Acute hulp na kantoor-uren
010 - 2826282

Wonen

Huursubsidielij Rotterdam
Algemene informatie.
(Tijdens kantooruren).
0800 - 4890000

Vestia Rotterdam Noord
Bezoekadres Weena 718
0800 - 1404

Woonbron Maasoevers
Zevenkampse Ring 342
3068 HG Rotterdam
010 - 2868866