

ZEVENKAMP

BUGEL

Een uitgave van de BOZ

Jaargang 10 - nr.1 Februari 2002

Pag. 2 - Kleine zelfstandigen
Pag. 3 - Medicijnverslaafd?
Pag. 4 - Uittiebuis
Pag. 5 - Bewoners Organisatie
Pag. 6 - Wijkbreed
Pag. 7 - Wijkbreed
Pag. 8 - Verslag over Kenia
Pag. 9 - De advocaat weet raad
Pag. 10 - Orion
Pag. 11 - Ouderennieuws
Pag. 12 - Adressen om te bewaren

BEWONERS MAKEN 7-KAMP VEILIGER

Onlangs overhandigde deelraadvoorzitter Els Boot een lege doos aan burgemeester Opstelten. Een doos die gevuld zal worden met veiligheidsplannen in de verschillende wijken van de deelgemeente Prins-Alexander. Maar hoe gaat dat nou in zijn werk in Zevenkamp? Hier alvast een impressie over de procedure die gevolgd gaat worden en de rol van de bewoners daarin.

De aanleiding
Alle politieke partijen hebben het al weer enkele jaren over "meer veiligheid", "meer blauw op straat" en dergelijke. De gemeenteraad van Rotterdam kon er dus niet meer omheen en men besloot tot een initiatief dat moest leiden tot een vijf-jaren plan dat de stad veiliger zou maken. Centraal in dat meerjarenplan staat de wijkveiligheid. In wijkveiligheid is de veiligheid zoals de bewoners die in hun directe omgeving ervaren.

Hoe ziet veiligheid eruit?
Er werden externe onafhankelijke deskundigen bijgehaald: bureau ES&E. Dit bureau kreeg de opdracht om het proces te begeleiden en met aanbevelingen te komen. Maar eerst even vooraf: waarover hebben we het eigenlijk? Verkeers-veiligheid en criminaliteit kan een ieder wel bedenken en met een beetje goede wil zouden we ook criminaliteit nog kunnen ver-

delen in elkaar naar het leven staan, inbraak en drugshandel. Toch blijken er meerdere thema's onder het begrip container te vallen: overlast op straat, geweld op straat, vandalisme (dit is de top-3), inbraak, diefstal, overvallen, overlast van bureaus, vervuiling, slecht onderhoud van openbare ruimten en groen (zie ons zuidelijk wijkpark) en brandveiligheid.

De procedure
In januari en februari zijn drie inspraakavonden gehouden waarvoor gericht bewoners zijn uitgenodigd om hun ervaringen te vertellen. De bewoners die zijn uitgenodigd zijn reeds op verschillende terreinen in de wijk actief. Van hen mag dus een gedegen inbreng worden verwacht. (Bij het ter perse gaan van deze Bugel waren de resultaten van de drie avonden nog niet bekend). Met de opbrengst gaat ES&E aan de slag. Allereerst zullen zij een en ander gaan vergelijken



Zonder borden weet je je geen raad, maar met al die borden is het ook niet alles.

Foto: Corstiaan Breedveld

met reeds beschikbare informatie bij deelgemeente, politie, brandweer, GGD en andere instanties waar mogelijk. Over instanties gesproken. Vele zullen bij de plannen en de uitvoering daarvan worden betrokken. Ik noem er een paar: Bewoners Organisatie Zevenkamp, Opbouwwerk, Dienst Recreatie, Nederlandse Spoorwegen en Oudewerk.

Prioriteiten en aanbevelingen
Daarna zal ES&E een rapport opstellen met aanbevelingen hoe te komen van onveilig naar veilig en daarin prioriteiten stellen alsmede

de rol die verschillende instanties en bewoners kunnen spelen. Na aanvaarding van de aanbevelingen door de onderscheidenlijk verantwoordelijken kan dan met de uitvoering begonnen worden.

Kanttekening van uw redacteur
De aanpak klinkt mooi, maar het gaat natuurlijk om de inhoud, om de concrete maatregelen. Bewoners zijn mijns inziens bijvoorbeeld meer geïnteresseerd in het antwoord op de vraag "wanneer komen er lichtmasten op dat donkere achterafpad waar wij verplicht onze hond moeten uitlaten?" dan

in de constatering dat er meer verlichting moet komen, maar dat het niet gebeurt omdat er geen geld op de begroting staat. Mijn informant kon mij niets vertellen over de communicatie en voorlichting over dit proces. De ES&E-medewerkers er goed aan doen ook hun hoofd te buigen over dit vraagstuk dan wel er communicatiedeskundigen bij te betrekken. Want alleen vertellen is niet voldoende om alle partijen gemotiveerd te krijgen en te houden. Terugg koppeling naar de bewoners die de drie avonden in januari/februari hebben bezocht is wel het allerminste.



Waar is die container nou toch.

Foto: Corstiaan Breedveld

Veiligheid is niet alleen een zaak van bestuurders, instanties, ouderen en wat dies meer zij. Dat bewijzen jongeren in Zevenkamp met hun initiatief "Jongeren Wijk Pas Zevenkamp" (JWP). De JWP is er bijna. De initiatieven zijn al zover gevorderd dat het de belangstelling van de AVRO heeft gekregen. In het zevendelig programma "Samen Veilig" in april wordt er ruim aandacht aan besteed. Kijken dus allemaal.

Er is weinig te doen voor jongeren in onze wijk. Dat moet gestimuleerd worden. Dat vonden zeven jongeren en zij hebben de handen ineen geslagen, of moet ik zeggen de kop-

pen bij elkaar gestoken en zij hebben zich verenigd in de werkgroep Youth and Safety. Er moest iets komen waardoor jongeren gemakkelijker toegang zouden kunnen krij-

JONGEREN INITIATIEF HAALT AVRO-TV

gen tot allerlei dingen. En gemakkelijker toegang is niet alleen jongeren vriendelijker, maar ook goedkoper. Dus korting op wijkgerichte activiteiten en faciliteiten zoals er zijn: huur video's, sporten, kantine, Scheg, Uittiebuis en Plexat. Met andere woorden de JWP moet jongeren stimuleren deel te nemen aan wijkactiviteiten, dan wel ze zelf te gaan ontwikkelen. Zo wordt er dus indirect meegewerkt aan verbetering van de wijkveiligheid. Want het blijkt dat ouderen zich -overigens onterecht- niet erg lekker voelen als zij bij het winkelen een grote groep jongeren moeten passeren.

Werkgroep JWP
Het idee van de JWP kwam tot stand na een wijkdebat in november 2001. Omdat daar overlast van hangjongeren ter sprake kwam, kwamen de aldaar aanwezige jongeren met het JWP idee. Nu zijn de plannen van de werkgroep over

dat er een middag voor alle 7-kampse jongeren van 12 tot en met 21 jaar is georganiseerd waar de JWP ter wereld zal komen. Die middag is op 3 maart vanaf 14.00 uur in de Scheg.

Dat het niet zo maar iets is, blijkt uit de werkgroep, die contacten heeft gelegd met politici in de deelgemeente. Uiteindelijk ligt daar het laatste (financiële) woord. Misschien kan de JWP dan wel uitgroeien tot een (deel)gemeentepas.

AVRO
De stichting "De wijk is van ons allemaal", betrokken bij het AVRO-programma, heeft een wedstrijd uitgeschreven voor de "Samen Veilig Prijs". Die prijs bedraagt f 50.000, = oftewel 22.690 euro. Deze stichting vroeg aan bewonersorganisaties in Nederland voordrachten te doen inzake wijkveiligheidsplannen. Dus ook aan de BOZ. Het initiatief van Youth and Safety werd voorgedra-

gen en zij kwamen van de meer dan zestig ingediende plannen bij de laatste vijf. En die komen in de uitzendingen. Voor zover bekend schijnt de JWP in vergelijking tot de andere vier uniek te zijn omdat het het enige plan is dat op initiatief van jongeren is genomen. Uw redacteur hoopt met de zeven initiatiefnemers dat zij uiteindelijk met de prijs er vandoor zullen gaan. Het zal niet makkelijk zijn, maar we durven met ons allen. De jury wordt voorgezeten door niemand minder dan de burgemeester van Tilburg: Johan Stekelenburg

Meer informatie??
Jongeren die door dit artikel meer willen weten over de JWP en niet tot 3 maart kunnen wachten kunnen bellen met Brechtje Simons 010-2892400. En als de AVRO uitzendt: niet Uittiebuis maar AAN-DIEBUIJS. We blijven u op de hoogte houden. **Martin van Breenen**

Wij zijn altijd op zoek naar vrijwilligers die bijvoorbeeld advertenties willen werven voor ons blad

Zelfstandigen in Zevenkamp

Tien jaar Studio Zwaard

Je laten voorlichten door mensen die zelf héél muzikaal zijn en alles van en over hifi weten, dat moet zonder meer tot iets moois leiden. Het is al weer tien jaar geleden dat Michel Zwaard in Rotterdam een eigen zaak begon: Hifi Studio Zwaard. De eigenaar bespeelt zelf diverse instrumenten, heeft in het verleden luidsprekers gebouwd en in de markt gezet. Hifi (optimale weergave van muziek) is niet alleen zijn professie, het is zelfs zijn passie.

Nazaat van een muzikale familie Als je grootvader kerkorganist is geweest en je vader aardig overweg kan met de gitaar en jezelf niet onhandig ben met de toetsen, dan moet je vanzelfsprekend verstand van muziek hebben. En dat heeft Michel Zwaard, de eigenaar van Hifi Studio Zwaard in Rotterdam. In het winkelcentrum Ambachtsplein in Zevenkamp op nummer 89. De winkel straalt muzikaliteit uit: zo hier en daar is een aantal muziekinstrumenten tussen de versterkers en luidsprekers te zien, een gitaar en zelfs een orgeltje. De winkel heeft een oppervlakte van 150 vierkante meter en is overzichtelijk ingericht. Michel Zwaard: "we zijn hier tien jaar geleden begonnen en hebben

onlangs ons jubileum gevierd en wel in het nabij gelegen Barbizon Hotel. In een flink aantal zalen was apparatuur te beluisteren van 1.134 tot 90.756,00 Euro! En aan belangstelling geen gebrek."

Drijfveer start een hifi-winkel "Als je een aantal werkkringen in de hifi hebt gehad, dan denk je dat het ook anders moet kunnen. En dat kan ook, daarom heb ik destijds deze zaak opgestart. Nieuwe producten worden hier gehoormatig geselecteerd alvorens ik ze in de collectie opneem want je moet achter alle producten kunnen staan die je verkoopt." De luisterstudio van Hifi Studio Zwaard heeft iets huiselijks. De oppervlakte is ook gelijk aan de gemiddelde woonkamer: 6 x 4 meter en heeft een normale woonkamerakoestiek van de gemiddelde moderne woning en je krijgt hierdoor een realistische indruk.

Michel Zwaard: "het moet niet zo zijn dat het in de luisterruimte van de hifi-winkel prachtig klinkt en thuis bij de klant voor geen meter. Wij bieden daarom de mogelijkheid om de door ons geadviseerde apparatuur of luidsprekers thuis bij de klant nogmaals aan de tand te

voelen. Dat kan de klant op zijn gemak doen, in de eigen omgeving. Je moet de klanten als het ware leren luisteren naar hifi, de verschillen laten horen en vooral geen illusie verkopen en hoogdravende hifi-taal gebruiken."

Hifi Studio Zwaard klanten "In de winkel komen klanten met uiteenlopende interesses. Er is een aantal dat het allernieuwste wil zoals dvd met Dolby Digital surround geluid. Andere klanten kiezen voor analoge geluidswaergave met draaitafels en buizenversterkers. De buizentechniek is echt niet ouderwets, zelfs beter dan vroeger en wordt nog altijd met succes toegepast.

Geluidsapparatuur Naast hifi-apparatuur levert Zwaard diverse stands en hifi-meubels op maat, met demping, eventueel met zand! Voor luidsprekers is het immers belangrijk dat deze op de juiste hoogte en goed ontkoppeld van de ondergrond worden geplaatst. Echter ook voor de apparatuur is een stabiele plaatsing van belang. Michel Zwaard heeft vroeger zelf luidsprekers gebouwd en weet dus hoe een luidsprekerkast er aan de binnenkant uitziet. Hij besteedt extra




Foto: Rinus Klein

zorg en aandacht aan het samenstellen van de merken die in de winkel worden opgenomen.

Website Hifi Studio Zwaard Hifi Studio Zwaard heeft een eigen internetsite: www.zwaard-hifi.nl en daar is de gehele collectie te zien. Handig is dat er meteen met een simpele muisklik kan worden door-

geklikt naar de sites van de verschillende producenten en importeurs. Is dit alles niet genoeg dan kan via het emailadres: info@zwaard-hifi.nl nadere informatie worden opgevraagd. Handig voor hifi-liefhebbers. De redactie van Wijkkrant Bugel wenst Michel Zwaard dan ook nog heel veel jaren verkoopplezier toe.



Imkerstraat 18 telefoon 010 - 4560399
3068 GX Rotterdam telefax 010 - 4201408

(Winkelcentrum Zevenkamp)

Dicht u zelf ook, dan kunt u uw gedicht kwijt bij De Bugel. Wellicht zullen wij hem plaatsen. Adres in colofon op pagina 3.

"Amorfa"

Alleen met jou

*Onvergetelijke avonden
warm en zacht
zwoel en vochtig
als vastgezogen*

*Onvergetelijke nachten
recht
verstrengeld
dromend traag bewogen*

*Onvergetelijke ochtenden
ontwakende zielen
kruidige geuren
't openen van ogen*

*Onvergetelijke middagen
loom en traag
een wijle frissen
dan aan 't eten togen*

Ik ben vol van jou.

The sacred Ancient

(U it de te verschijnen bundel "The sacred Ancient")

Lekker eten met ...

Bakplaat groente taart

Ontdooi het diepvriespakje bladerdeeg. Haal de plastic draagvelletjes eraf en bedek met de bladerdeegvellen de bakplaat. De naden net even over elkaar en wat aandrukken. Snij de groenten in plakjes en leg die dakpansgewijs op de velletjes in rijen of in een cirkel. Bestrooi de groenten met geraspte kaas, specerijen, kruiden, zout en peper. U kunt hier en daar ook een dun plakje gesneden monchou op de groenten draperen. Eventueel losgebakken gehakt erover strooien. Midden in een voorverwarmde oven ongeveer 20 tot 25 minuten bakken. Tip: Rasp wat oudere kaas(reststukjes) tot op de korst, spreid het raspel uit op een bord en plaats deze onafgedekt in de koelkast. De kaas vriesdroogt wat uit en strooit daardoor wat makkelijker. Af en toe even controleren hoelang dat moet in uw koelkast. Denk aan ongeveer 24 uur.

Ingrediënten voor 4 personen
Voor de vegetariërs onder ons: Ongeveer 9 vellen bladerdeeg. In schijfjes gesneden:
Tomaten, uien, prei, aubergine, courgette en wat u verder lekker vindt
Dragon, selderij, thijm, nootmuskaat, peper, zout
Monchou en/of Geraspte kaas
En voor de vleeseters:
300 gram losgebakken gehakt



Er was eens
(Kindertheater Potdoosie)
Wanneer Juffrouw Dotje en Juffrouw Lotje op reis gaan naar het sprookjespark, gebeuren er vreemde dingen. Dromen de beide dames, of zitten ze in een echt sprookje.

Vrijdag 1 maart 2002.
Aanvang 16.00 uur.
Entree € 2,30.
Van 4 tot 12 jaar.

Rommelmarkt
Zaterdag 2 maart 2002.
Van 10.00 uur tot 16.00 uur.
Entree volwassenen € 0,45.
Entree kinderen van 3 tot 12 jaar € 0,22.
Tafelhuur € 5,70, borg € 22,70.
Geen kleding en meubilair.

Arie Vuyk
Wie Arie Vuyk zegt, zegt cabaretier, wereldreiziger, tekstdichter, componist, puntdichter, wandelaar, lezer en aforist. Hij heeft maar één wens: dat u komt kijken. Nee, niet een ander, u!
Vrijdag 8 maart 2002.
Aanvang 20.00 uur.
Entree € 2,30.

In bomen kun je wonen
(Kindertheater Clarine Ballot)
Vrijdag 15 maart 2002.
Aanvang 16.00 uur.
Entree € 2,30.
Voor kinderen van 4 tot 12 jaar.

Joop Visser
Joop Visser zingt liedjes van zijn zeven cd's en nieuwe nummers die er nog niet op staan.
Vrijdag 22 maart 2002.
Aanvang 20.00 uur.
Entree € 5,70.

Tatio
Gezellige toneelavond met Tatio. Het stuk wat er speelt wordt nader bekend gemaakt.
Vrijdag 5 april 2002.
Aanvang 20.00 uur.
Entree € 2,30.

Roel Pot
(Kindertheater)
Dodo is jarig en samen met Milki en de kinderen in de zaal viert hij zijn verjaardag. Dodo gaat zelfs koken voor Miki. Een voorstelling vol goocheltrucs en veel grappen.

Ouderen- en jongerenkoor O Jee
In samenwerking met Djembband.
Vrijdag 19 april 2002.
Aanvang 20.00 uur.
Entree € 5,70.

Jaspers Clown programma
Jaspers Clownprogramma is een compleet showprogramma met gezellige liedjes, spel en goochelen. Ieder kind zal hiervan genieten, dus deze show mag je echt niet missen.
Vrijdag 26 april 2002.
Aanvang 16.00 uur.
Entree € 2,30.
Voor kinderen van 4 tot 12 jaar.



En vooruitlopend
We vieren weer met zijn allen **Koninginnedag op het Ambachtsplein met onder andere veel muziek en dans. Rommelmarkt, kramen, warme worsten en suikerspin. Lees in de volgende Bugel over het volledige programma.**

Verslaafd: wie is het niet?



Zoveel soorten zoveel uitingen.

Verslaving, gewenning, lichame-lijk en/of geestelijk. Iedereen heeft wel een verslaving aan bijvoorbeeld alcohol, tabak, slaapmidde-len, reizen, koffie, hard fietsen, beeldschermverslaving en al wat dies meer zij. Het hoort ook wel een beetje bij de mens. Verslaving hoeft niet echt verkeerd te zijn.

Zonder dat u er erg in hebt, kunt u ergens aan verslaafd raken, want hoe weet u dat nou van te voren. Precies, u weet het niet. Pas bij het gebruik of het doen komt u er achter. Fabrikanten van geneesmidde-len weten dat inmiddels ook. Toen zo'n dertig jaar geleden de groep benzodiazepines (bijvoorbeeld valium of te wel diazepam) in zwang kwam wist men nog niet van de verslavende bijwerking.

Nu houden de fabrikanten er rekening mee en worden de nieuwe middelen niet alleen uitvoerig getest op eventuele (vervelende) bijwerkingen. Ook houdt men in de gaten of het middel verslavend werkt. Toch kan er pas na een lange periode van gebruik door grotere groepen mensen de gevolgen beter overzien worden.

Wanneer treedt verslaving op
Er is duidelijk een verschil tussen verslaving en gewenning. Verslaving treedt op als je lichaam niet meer zonder het gebruikte middel kan. Die verslaving is zowel geestelijk als lichame-lijk. Gewenning houdt in dat u steeds grotere hoeveelheden nodig hebt voor hetzelfde effect. Hoe langer u het middel slikt, hoe meer

u daarna nodig hebt. Of u nou het een hebt of het ander, maakt volgens mij niet veel uit. Weer van de gewenning of de verslaving afkomen blijft voor beide soms een moeilijke en ook langdurige zaak.

Voorzichtigheid geboden
Medicijnen voor slapeloosheid of ontspanning zijn bedoeld voor kortdurig gebruik. Bij slaapmidde-len is dat twee weken en bij kalme-ringsmiddelen is dat twee maanden. Om risico van gewenning of verslaving te vermijden, is het het handigst om geen nieuw recept te vragen. Wilt u toch een herhaal-recept, dan is het verstandig om eerst met uw arts te overleggen of zo'n herhaling zinvol is. De oorzaak van de kwaal wordt meestal niet door medicijngebruik weggenomen. Slikt u al geruime tijd slaap-of kalmeringsmiddelen, praat dan eens met uw arts.

Onrust, spanning of angst
Zelf kunt u wellicht uw onrust wat temperen door afleiding te zoeken zoals een kamer opknappen, lezen, fietsen of vrijwilligerswerk doen. Door uzelf te verwennen, lekker koken, jezelf opmaken, nieuw kle-dingstuk aanschaffen of naar een sauna gaan. Kunt u door uw angst de straat niet op, dan is het ontwik-kelen van een hobby een goede zaak. Want voor die hobby moet u toch materiaal hebben en daarvoor moet u de straat op. Dat hoeft niet gelijk een tocht van uren te zijn. Een boodschapje per keer kan moeilijk genoeg zijn en daarmee voldoende.



Niet gebruikte pillen inleveren ter vernietiging.

Foto: Corstiaan Breedveld

Foto: Corstiaan Breedveld

Afleren is moeilijk
Stoppen met een kuur kan zomaar niet. Niet voor niets is er nogal eens een inname procedure. Die proce-dure kan bestaan uit het langzaam opbouwen van de hoeveelheid me-dicijn (aanwenning), het gewone gebruik en daarna heb je nog de afbouw (ontwenning).

Met sommige medicijnen is het zelfs zo dat u er maar heel weinig van krijgt via het recept van de arts. Dat is niet voor niets. De hoeveel-heden zijn voor een minimale ter-mijn bedoeld. De arts kan dan bij een herhaalrecept het gebruik goed in gaten houden. Ik herinner me nog de tijd, dat je drie recepten mee kreeg, goed voor ieder 200 pil-len. Dan hoefde je niet zo vaak naar de huisarts voor een nieuw recept. Zo kon je pillen sparen en een voor-raad opbouwen. Door de huidige controle ontstaat er een remmende werking op gewenning dan wel ver-slaving.

Afbouwen
Stoppen met slikken moet soms heel geleidelijk gaan. Steeds iets minder nemen dan de voorgeschreven do-sering. Moet u normaal vier table-tten per dag nemen dan kunt u in plaats van vier maal een hele pil, vier maal een 3/4 pilletje nemen. Of wat ook goed werkt, is de periode tussen inname steeds met een kwar-tiertje te verlengen. Reken er gerust op dat er al gauw een periode van tien weken mee gemeoid kan zijn. Zelfs dan lukt het niet altijd en moet u meerdere pogingen onder-nemen.

Al staat u na verloop van tijd 'droog', toch zal u regelmatig nog aan het door u gebruikte middel denken, zelfs verlangen. Een enkele keer geeft u er zelfs aan toe. Maar de aanhouder zal het toch winnen en die overwinning is niet alleen heel groot, maar werkt ook bevrijdend.

De leuke zijde
Verslaving kan ook wel leuke din-gen opleveren. Verslaafd zijn aan koffie bijvoorbeeld levert een be-paalde gezelligheid op, want dat doe je vaak in gezelschap. Veel televisiekijken is ook verslavend, maar levert u tevens ontspanning op. Heeft u vragen over bepaalde medicijnen, bel gerust naar Apo-theek Zevenkamp of ga even langs.

ZEVENKAMP
2011

BUGEL

COLOFON
De Zevenkamp Bugel
is een uitgave van de BOZ
Oplage: 7.500
Frequentie: 6 maal per jaar

Redactie:
B.O.Z. Ambachtsplein 141
3068 GV Rotterdam
Telefoon 010 - 289 24 00
Telefax 010 - 289 24 09
email: info@7-kamp.nl
www.7-kamp.nl

Organisatie:
Corstiaan Breedveld

Freelance journalistiek:
Corstiaan Breedveld
Ernst Labrujere
Rinus Klein
Martin van Brenen

Fotografie:
Rinus Klein
Corstiaan Breedveld

Lay-out/opmaak:
Corstiaan Breedveld

De Zevenkamp Bugel
nummer 2 verschijnt
8 - 04 - 2002
Sluitingsdatum kopij:
21 - 04 - 2002

Kinderkleding- en speelgoedbeurs

Iedere laatste dinsdag van de maand, dus op 26-3-2002.

De spelregels zijn als volgt:
Een ieder die zijn/haar spullen wil verkopen krijgt van de medewerkers van De Scheg een deelnemersnummer. Dit nummer blijft van u. Als u een volgende keer weer mee doet gebruikt u dit zelfde nummer.

Van 10.00 tot 12.00 uur
kinderkleding/speelgoed
brengen.

Van 13.00 tot 15.00 uur
kinderkleding/speelgoed
verkoop.

Van 16.00 tot 16.30 uur
ophalen restant kinder-
kleding/speelgoed.

+ de opbrengst van het
verkochte minus 20%. Deze
20% is voor de zaalhuur,
eventueel nieuw aan te
schaffen materialen en voor
nieuwe activiteiten in De
Scheg.

Voor meer info: De Scheg,
telefoon 456 39 93.

De bloemist voor al uw groenideeën

Voor al uw bloemwerken door geheel Nederland en over de gehele wereld

Ambachtsplein 85, 3068 GV Rotterdam Zevenkamp
Telefoon 010 - 4.55.77.63

VW LMF - MAKELAAR IN ROTTERDAM - ZEVENKAMP

Boender Makelaardij

Deventerweg 10g-103
3029 TD Rotterdam
Boendermakelaardij@planet.nl
TEL: 010 - 296 94 97

Verkoop • Aankoop • Leasing
Hypotheek • Assurantie

www.boendermakelaardij.nl

TE HUUR

- nutstuinen
- verblijfstuinen
- mindervaliden tuinen

TE KOOP

- Leuke tuinhuisjes voor een redelijke prijs

Indien u op dit moment op ons complex niet iets passends kunt vinden, is plaatsing op de wachtlijst mogelijk, zodat wij u persoonlijk op de hoogte kunnen houden.

Volkstuinvereniging De Tochten

Colo Porterstraat 2 (Zevenkamp)
tel. 010-4 56 46 44 / 010-2 20 39 41

Vraag onze algemene voorlichtingsbrochure aan!

HIFI - Studio Zwaard I

Een gefundeerd adviesbureau is de garantie voor jarenlang muzieklust!

Wat leveren 6 uur studio en 2 uur live muziek u op?

Wij hebben de beste geluid en techniek voor u gecombineerd met een geweldig team van ervaren muzikanten met een geweldig repertoire en voorstelling.

- Live concerten • Feest • Events
- Studio sessies • Live • Live band
- Live • Studio • Live • Live • Live
- Live • Studio • Live • Live • Live
- Live • Studio • Live • Live • Live
- Live • Studio • Live • Live • Live

Hifi Studio Zwaard
een uitstekend waard!

Ambachtsplein 85, Rotterdam, Zevenkamp
Afdeling 425 P.O. Box, 116, Tel. 010 - 455 83 83

Instuif
Er is Instuif op woensdagmiddag in Uittiebuis. Nu is de instuif van 13.00 uur tot 14.30 uur. Voor de komende drie weken ziet het programma er als volgt uit:
13 maart: je favoriete stripfiguren tekenen en laten leven. De beste komt op het internet!
20 maart: apekooien in de Gymzaal;
27 maart: Kinderbingo.
Kosten Instuif: € 1,15 en voor de Kinderbingo € 2,50.

Disco voor Zevenkampse Kids
De muziek wordt door miss M. verzorgd.
Laten we er een groot feest van maken!
15 maart een Play Back-wedstrijd.
19 April de Break Dance.
Voor de kinderen van 4 tot 7 jaar van 18.30 uur tot 19.30 uur.
Voor de kinderen van 7 tot 13 jaar van 19.45 tot 21.00 uur.
Kosten € 1,-.

Fotosynthese fotoclub
Het is de bedoeling om kinderen te leren beter naar hun omgeving te kijken! De mooiste foto's van bomen in Zevenkamp komen te hangen in een kleine expositie in Uittiebuis. En als er genoeg foto's zijn dan maken we daarvan een Zevenkampse verjaarkalender met bomen in alle jaargetijden.
Voor de Zevenkampse kids van 10 tot 12 jaar.
Op 5 maart 2002 start de fotoclub. Van 16.00 uur - 17.30 uur.
Voor 5 lessen zijn de kosten € 11,50. (Rotterdampas € 7,50).

Hout en Timmerclub
Iedere donderdag hout- en timmerclub. Kinderen die iets willen timmeren en schilderen kunnen laten zien wat ze kunnen met hamer, nijptang en kwast op deze club. Voor de kleintjes zijn er kleine timmerwerkjes, en voor de grotere kinderen is er het grote werk: we leveren maatwerk! Kom je hiervoor inschrijven, zolang het nog kan!
Voor kinderen van 6 tot 12 jaar.
Vanaf 21 februari 2002.
Van 15.30 uur tot 16.30 uur.
Kosten voor 8 lessen: € 27,-. (Rotterdampas: € 17,60).

Capoeira
Capoeira is een spectaculaire Braziliaanse vechtdans en na voetbal op dit moment de populairste sport in Brazilië. Capoeira wordt gespeeld door twee spelers en presenteert zich als een verrassende mengeling van gevecht, dans en acrobatiek. Hoge vechtsportachtige trappen, salto's en prachtige acrobatische bewegingen vloeien in elkaar over als een dans, gespeeld op het ritme van traditionele capoeira-muziek.
In de lessen wordt aandacht besteed aan het volgende:
Conditietraining, warming up/ stretching, uitleg en oefenen van verschillende stijlen & technieken, zoals vechttechnieken, expressie, zelfverdediging, acrobatiek, instrumenten bespelen, zingen en dergelijken. Uitleg over capoeira in het algemeen, kennismaking met typisch Braziliaanse instrumenten zoals berimbau (eensnarig instru-

ment), atabaque (trommel) pandeiro (tamborijn) In de 'roda' een kring van muziek makende zingende, klappende en dansende spelers laten steeds twee spelers in vorm van een schijngevecht hun kennis zien.
Op 12 februari is er een demonstratie/proefferes van 18.30 uur - 19.30 uur.
Start nieuw lesblok:
Vanaf 19 februari 2002.

Voor kinderen van 6 tot 13 jaar.
Van 18.30 uur - 19.30 uur.
Kosten van 20 lessen, € 65,80 (Rotterdampas € 42,77).
Jongeren en volwassenen.
Van 19.30 uur - 20.30 uur.
Kosten van 10 lessen € 54,45. (Rotterdampas € 35,39).

Bodyshape
Onder vakkundige begeleiding van docente Fleur Bakker gaat Bodyshape weer van start. Bij de lessen bodyshape BBB worden de spieren met oefeningen op muziek getraind maar ook grond oefeningen en het gebruik van dynabands moeten zorgen voor een betere conditie. Bij deze lessen richt zich de aandacht voornamelijk op de drie B's, die staan voor Buik, Benen en Billen. Bij velen van ons plaatsen van enige ontevredenheid en vaak voor verbetering vatbaar. Voor belangstellenden is het nog steeds mogelijk om mee te doen.
Start op 4 maart 2002.
Van 19.30 uur - 20.30 uur.
Kosten van 16 lessen € 54,45. (Rotterdampas € 35,39).

Haarknippen in Uittiebuis
Vakkundig knippen van haren bij zowel dames, heren als ook kinderen leren. Men kan oefenen op levende waaghalzen die zich bij Uittiebuis melden en er zelfs nog € 1,15 voor betalen, met het risico voor eigen haar!
Maar geen angst onder vakkundige begeleiding van docente Elmas Batbay, al jarenlang bij uittiebuis werkzaam, zijn alle waaghalzen achteraf alleen maar blij met hun nieuw verworven kapsel. En het verdiende loon (in een fooienpot opgespaard), wordt na afloop van de cursus gebruikt voor iets leuks voor alle cursisten.
Start op 7 maart 2002.
Van 19.15 uur - 21.15 uur.
Kosten van 15 lessen € 71,47. (Rotterdampas € 46,46).

Bingo
Op dit moment is een nieuw en enthousiast team vrijwilligers druk bezig om plannen te smeden voor de Paasbingo. Er worden 10 rondes gespeeld. Boekjes zijn te koop voor € 5,-, € 8,- en € 11,-.
Met de kans om leukere, aantrekkelijke prijzen te winnen, kan deze bingomiddag eigenlijk niet meer fout gaan.
Op 24 maart 2002.
Vanaf 14.00 uur.

Computercursus 50-plussers
Denkt u vaak: wist ik nou ook maar hoe ik om moet gaan met "dat ding", dan is dat een geschikte cursus voor u!
De theorie van de computer, basis-

kennis van Windows en krijgt u een korte kennismaking met Word en Excel.
Vanaf 4 maart 2002
Kosten van 6 lessen € 131,60. (Rotterdampas € 85,54).
Lesmateriaal € 15,- (niet bij de prijs inbegrepen).

Hollandse Bingo Dagtocht
Buurthuis Uittiebuis en buurthuis de Molshoop organiseren samen een dagtocht. In restaurant "De Gouden Leeuw" kan u genieten van een kop koffie met een slagroomsoes. Daarna is er een rondrit door het Groene Hart. Tussen de middag wordt er een ouderwetse boerenkoolstamppot met halve rookworst geserveerd en een dessert. 's Middags is er dan een gezellige bingo met vele prijsjes in 3 of 4 rondjes.
Op 22 maart 2002.
Vertrek om 9.45 uur vanaf de Molshoop.
Vertrek om 9.55 uur vanaf Uittiebuis.
Om 16.45 uur zijn we weer terug in Rotterdam.
Kosten: € 23,99 per persoon.
Aanmelden bij Buurthuis Uittiebuis of buurthuis de Molshoop vóór 28 februari!
Buurthuis Uittiebuis: V.E. van Vrieslandstraat 150, Zevenkamp, tel: 4555017.
Buurthuis de Molshoop: Sigrid Undsetweg 300, Ommoord, tel: 4212722.

Mandala's
Mandala's tekenen voor kinderen en volwassenen. Deze cursus is niet alleen leuk en stimulerend voor verbeelding en fantasie, maar kan ook een zeer rustgevende uitwerking hebben en de concentratie verhoging.
Start 5 maart 2002.
Van 9.30 uur - 11.30 uur.
Kosten van 8 lessen € 54,45. (Rotterdampas € 35,39).

Oproep
De werkgroep Kunstroute Zevenkamp is bezig met het inventariseren van architectuur, kunstwerken in de buitenruimte en mooie/uitdaginge plekjes in Zevenkamp. Ongeveer 40 objecten, gebouwen, bruggen en mooie plekjes zullen uiteindelijk in een boekje worden opgenomen.
Voor het "researchwerk", spitten naar achtergrondinformatie over kunstenaars en architecten, anecdotes van de totstandkoming van een gebouw of kunstwerk enzovoorts, komt de werkgroep graag in contact met (oud)wijkbewoners die het leuk vinden om bibliotheken en archieven af te struinen naar informatie.

Is dit iets voor u, meldt u dan aan bij de contactpersoon van de werkgroep, Vera Vrededeveld 010-2668 777. (Dagelijks tot 14.00 uur).

Knip je eigen haar en in een oogwenk ben je weer mooi en klaar!

ALLEMAAL ROTTERDAMMERS IN ZEVENKAMP

"Allemaal Rotterdammers", dat is het motto van Opzoomer Mee voor dit jaar. Iedereen mag zich zelf zijn, maar samen zorgen we voor een leefbare straat, een gezellige buurt, een gezellig Rotterdam en een gezellig Zevenkamp.

Dit jaar krijgen Rotterdammers dus ook u, de kans om op een leuke manier kennis te maken met de burens in uw straat. Of om de contacten op peil te houden. Wie zet de eerste stap in uw straat? U misschien?

Vorig jaar zijn vele bewoners u al voor gegaan en hebben Opzoomer-activiteiten georganiseerd. Velen gaan daar ook dit jaar meedoen. U kunt dit jaar dus ook gezellig meedoen.

Stap eens op een paar burens af en zeg: "Ik heb een leuk idee voor onze straat, willen jullie meehelpen?" Nee heb je, ja kun je krijgen. Ja toch?!

Dit jaar helpt Opzoomer Mee alle Rotterdammers die het belangrijk vinden dat bewoners elkaar groeten en kennen.

Waardebonnen
Om het organiseren van leuke activiteiten in uw straat mede mogelijk te maken, kunt u waardebonnen voor "Allemaal Rotterdammers" krijgen. Naast deze waardebonnen stelt Opzoomer Mee de nodige spullen ter beschikking. Wat dacht u van een container met meubilair voor straatdiner, Halloween pakketten, kerstbomen, enzovoort? Kortom dit jaar kan Zevenkamp het helemaal gaan maken."

Wilt u nadere informatie over de nieuwe campagne van Opzoomer Mee en of wilt u zich aanmelden dan kunt u bellen. Telefoon 010-21310 55.

Ook kunt u terecht bij de Bewonersorganisatie Zevenkamp en of het Opbouwwerk. Telefoon 010-2892400.



De opknapbeurt geeft ook een gevoel van veiligheid, want het ziet er toch weer netjes uit. Foto: Corstiaan Breedveld

LET OP !!!!
Op donderdag 7 maart 2002 presenteert Opzoomer Mee de campagne 2002.

Deze presentatie vindt plaats in wijkgebouw Romeynshof, Stresemannplaats 8. Aanvang: 20.00 uur. Mocht dit bericht u op tijd bereiken en wilt u met uw mede-bewoners naar deze avond toe, bel vooraf even naar Opzoomer Mee. Telefoon: 010 - 2131055.



Rolstoeldraaimolen. Foto: Corstiaan Breedveld

Die mooie rolstoeldraaimolen in Takatukaland had ook een initiatief van u kunnen zijn. (Foto links)

Een pracht voorbeeld van een opzoomer initiatief, dat door één hofjebewoner gestart en met burenhulp geplaatst werd. (Rechts)



Ravelhofje. Foto: Corstiaan Breedveld

BEWONERS STEKEN DE HANDEN UIT DE MOUWEN



Ook de achtertuinen werden niet vergeten, verder is het aan de bewoners. Foto: Corstiaan Breedveld

In de wijk Zevenkamp maken vele bewoners zich sterk voor bijvoorbeeld hun buurtje, straat, portiekgalerij of flat. Er wordt niet alleen veel gepraat maar ook veel ondernomen. Alleen of met steun van een huisbaas, een gemeentelijke dienst, de deelgemeente, de bewonersorganisatie Zevenkamp, het opbouwwerk en of anderen is en wordt er heel veel bereikt.

In de schijnwerper
Sommige bewonersinitiatieven zijn bij andere bewoners niet bekend. Toch kan het leuk en goed zijn om succesverhalen door te geven en de ervaringen te delen. Maar het is ook nuttig om minder succesvolle initiatieven of onderdelen daarvan te belichten. Andere bewoners kunnen deze informatie gebruiken om zelf ook aan de slag te gaan.

In de schijnwerpers
Om bewonersinitiatieven in de schijnwerpers te zetten wil het opbouwwerk in samenwerking met de bewonersorganisatie Zevenkamp de Bugel gebruiken als 'podium' voor informatie uitwisseling.

In Bugel nummer twee van dit jaar komt de eerste bewonersgroep in beeld.

Als de bewoners een vuist maken kan er veel gedaan worden. Maar ook verantwoordelijkheid nemen hoort daarbij.



Wijkberichten

Deelgemeente en corporaties samen om de tafel voor Zevenkamp

Politiekeurmerk, jongerenpas, buurtbemiddeling, Sport Experience, veiligheid, bestrijding van overlast, leefbaarheidsonderzoek.

Bovenstaande onderwerpen kwamen, naast vele andere, naar voren tijdens het 'ronde tafel gesprek' dat werd gevoerd door medewerkers van deelgemeente Prins Alexander en van de drie corporaties: Vestia, WBR en Woonbron. Doel van het gesprek was om terug te blikken op de inspanningen die er vorig jaar voor en in Zevenkamp, al dan niet samen met één of meer partijen, verricht zijn en natuurlijk om vooruit te kijken naar wat er voor dit jaar op de agenda staat.

Aangenaam wonen

De verschillende partijen zaten niet voor niets samen om de tafel. Steeds

meer wordt er samengewerkt en wordt beleid onderling afgestemd. Het doel van deze samenwerking is gezamenlijk te werken aan een wijk waar het aangenaam wonen is en waar mogelijke problemen zo goed en efficiënt mogelijk worden aangepakt. Het uiteindelijke resultaat van al deze inspanningen is niet alleen afhankelijk van de inzet van deelgemeente en corporaties. Ook de politie, het opbouwwerk en andere organisaties in de wijk spelen hierbij een rol. De belangrijkste rol is echter weggelegd voor de bewoners zelf, hun inbreng is van doorslaggevend belang voor het welzijn van alle inspanningen voor de wijk! Namens de deelgemeente waren aanwezig Coriene Brons, Luuk Gijselhart en Rens Vermeer. Namens Vestia (Bert van Setten) en WBR (Carolien Mast en Helen Hoogen-

bergh.) Cock Snel was aanwezig in zijn functie van projectmanager samenwerking corporaties. De inbreng van Woonbron kwam van naderhand van Ronald Jonkman.

Plannen smeden

Voordat er aan plannen uitvoering kan worden gegeven, moeten er natuurlijk wel plannen zijn. Het maken van die plannen, één van de taken van de deelgemeente en de corporaties, is gebaseerd op een visie, een verhaal waarin beschreven staat hoe het is in een wijk en waar men uit wil komen. Het plannen maken en beschrijven kost veel tijd. Het eerste gedeelte van dit artikel beschrijft welke zaken er in Zevenkamp onderzocht zijn of worden, om uiteindelijk te kunnen leiden tot een verantwoorde aanpak.

Politiekeurmerk

Aanpassen van de buitenruimte is complexe zaak. Een Politiekeurmerk is een bewijs van veiligheid volgens door de politie opgestelde regels. Er zijn regels voor zowel de binnen- als de buitenkant van huizen als voor de omgeving van de woningen. Bij de binnenkant kan men denken aan het plaatsen van bijvoorbeeld rookmelders en het aanbrengen van goed hang- en sluitwerk. Huizen die aan alle eisen van veiligheid voldoen, komen in aanmerking voor het Politiekeurmerk. Het WBR

is vorig jaar bezig geweest met het aanpassen van een aantal woningen aan de Boorn en Kuinder om ze voor het keurmerk in aanmerking te laten komen. Er is veel werk verzet, zowel binnen de huizen als aan de buitenkant en in de tuintjes. De opgeknapte straten zien er weer keurig uit. Om het keurmerk te verkrijgen moet er echter ook aan een aantal eisen betreffende de omgeving voldaan worden, zoals bijvoorbeeld het aanbrengen van voldoende verlichting en het veilig maken van

binnenruimten. Het WBR kan dit niet alleen doen omdat de buitenruimte voor een deel eigendom is van de deelgemeente. De deelgemeente zelf heeft natuurlijk ook plannen en budgetten voor de herinrichting van de buitenruimte. Deze plannen komen niet altijd overeen met de eisen van het politiekeurmerk. Per gebied of huizenblok zal de deelgemeente dan ook bekijken wat er verbeterd moet worden en zo ja, wanneer dat gaat gebeuren. Uitgangspunt voor de deelgemeente is het gezamenlijk belang en het streven naar een groter gevoel van veiligheid voor iedereen.



De straat weer keurig, de huizen veilig gemaakt met behulp van het politiekeurmerk.

Zuidelijk Wijkpark

Deze plattegrond geeft een goed beeld van het Zuidelijk Wijk Park weer.



Foto: Corstiaan Breedveld

In 2001 is er door de deelgemeente, in samenwerking met Woonbron, hard gewerkt aan de voorbereidingen voor de herinrichting van het Zuidelijk Wijkpark. Bewoners konden hun wensen voor het park naar voren brengen. Uiteindelijk bleek de voorkeur uit te gaan naar een park met vooral

Rust en Ruimte

De plannen voor het park worden in februari vastgesteld (in grote lijnen) Op 25 februari 2002 zal er in het park een officiële en feestelijke handeling zijn. Bewoners die de inloopmarkt bezochten en de enquête invulden, ontvangen een

uitnodiging om dit feestje bij te wonen, evenals de bewoners van de Steinmetzflat. Hoewel 'Rust en Ruimte' de boventoon zullen voeren in het park, blijft er ook plek over voor speelgelegenheden en groen en bloemen. Kinderen van de basisschoolleeftijd zullen, op termijn, betrokken worden bij de plannen voor de inrichting van de speelplek. Nog voor de zomervakantie zal er een begin gemaakt worden met de uitvoeringswerkzaamheden. De inrichting van het park vindt plaats in drie fasen. Als alles volgens plan verloopt, is het park in 2004 helemaal klaar.

Bronnen

Voor het tot stand komen van de Wijkvisie Zevenkamp worden verschillende bronnen als input gebruikt: zo komt er het Wijkveiligheidsplan. Hierin staan ondermeer alle knelpunten in de wijk beschreven. Denk daarbij aan allerlei vormen van overlast; geweld, criminaliteit en situaties en locaties die voor gevoelens van onveiligheid zorgen. Ondanks het feit dat een aantal mensen in Zevenkamp zich niet echt veilig voelt, scoort Zevenkamp een 7 op de in Rotterdam geldende veiligheidsmeter. Met de veiligheid in de stadse wijken is het een stuk slechter gesteld. Maar wie eenmaal daaruit vertrokken is voor een ander leven in een ruim huis in een rustige wijk, is heel kritische ten opzichte van alles wat dat woongenot verstoort. E,n incident in Zevenkamp maakt misschien meer indruk dan tien op de Oude Binnenweg. Dat wil niet zeggen dat ook dat ene incident er ook niet „n te veel is. Uit „n van eerste bijeenkomsten met bewoners is duidelijk ge-

worden dat er drie speerpunten van aanpak moeten komen: geweld, overlast en vandalisme.

Een andere bron die wordt gebruikt om de Wijkvisie te schrijven is het recentelijk gehouden leefbaarheidsonderzoek, Lemon, een initiatief van de drie corporaties waarbij alle huurders werden geïnterviewd. Behalve de bewoners worden ook de professionele werkers uit de wijk naar hun mening over het wonen in de wijk gevraagd om zo te komen tot een goed overzicht van hoe mensen het wonen in Zevenkamp beleven. De uitkomsten van dit onderzoek leveren, samen met objectieve gegevens, een leefbaarheidsmonitor op die aangeeft waar het goed gaat en waar er, nu of op langere termijn iets moet veranderen.

- Buurtbemiddeling
- Bronnen
- Politiekeurmerk
- Wijkvisie
- Geweld, overlast, vandalisme
- Zuidelijk Wijkpark
- Samenwerkingsafspraken

o r e e d

e r w i j k b e h e e r



Samenwerkingsafspraken Aanpak geweld, overlast en vandalisme

Alles zwart op wit

Een voorbeeld van het streven om samen te werken zijn de zogenaamde samenwerkingsafspraken. Dit zijn afspraken over de situatie waarin de wijk zich bevindt en wat men daaraan wil veranderen. De woningvoorraad, de buitenruimte, leefbaarheid, voorzieningen, organisatie, communicatie naar en participatie van bewoners en financiering. De deelgemeente is samen met de corporaties bezig om zwart op wit te zetten hoe de partijen met elkaar omgaan, wie en wat er gedaan gaat worden en natuurlijk ook wie wat gaat betalen. Als deze afspraken binnenkort op papier staan, zullen de deelnemende partijen hun handtekening eronder zetten en weet iedereen waar hij aan toe is en waar hij zich aan te

houden heeft. De samenwerkingsafspraken zijn bedoeld voor de middellange termijn. Dat houdt in dat ze steeds opnieuw bekeken zullen worden en zondig bijgesteld en/of aangevuld. Voor Zevenkamp zijn dit soort afspraken op papier nieuw. Voor Ommoord maakte de deelgemeente al eerder, met succes, samenwerkingsafspraken. Volgens de plannen zullen de afspraken in april dit jaar zwart op wit staan. De Bewonersorganisatie Zevenkamp heeft overigens te kennen gegeven ook graag samenwerkingsafspraken met de deelgemeente en de corporaties te willen maken en deze schriftelijk vast te leggen. beiden zijn hier op zich positief over en gaan met de BOZ samen om de tafel zitten om hier verder over te praten.

Jongeren met korting naar voetbal. Tussen groepen jongeren en de andere bewoners van de wijk heersen duidelijk spanningen. Dit werd onder meer duidelijk tijdens het volgens de bekende Lagerhuisformule georganiseerde debat tussen jongeren en andere bewoners. Om de genoemde problemen te

bestrijden worden, behalve uiteraard de politie, ook jongerenorganisaties ingeschakeld en andere welzijnsorganisaties uit de wijk.

Eén van de plannen van aanpak is om jongeren een kortingspas te geven waarmee ze met reductie gebruik kunnen maken van een aan-

tal voorzieningen in de wijk, waarbij te denken valt aan het lid worden van sportclubs maar ook het lenen van video's. Dit bijzondere initiatief heeft de belangstelling van de buitenwereld gewekt, voor de AVRO was dit zelfs reden genoeg om er een serie televisie-uitzendingen aan te wijden.



In Takatukaland is het jong geleerd, oud gedaan.

Wijkvisie Zevenkamp



De wijk moet natuurlijk ook kindvriendelijk blijven.

Wat heeft de wijk nodig. De samenwerkingsafspraken tussen deelgemeente en corporaties komen natuurlijk niet uit de lucht vallen. Ze zijn gebaseerd op de Wijkvisie Zevenkamp. Deze Wijkvisie is een overkoepelend beleidskader van de deelgemeente en de corporaties waarin staat beschreven wat er in de wijk moet gebeuren. De laatste Wijkvisie is alweer een paar jaar oud en wordt daarom binnenkort vernieuwd. De nieuwe Wijkvisie zal voor een deel gaan over Nesseland en welke kansen de komst van deze nieuwe wijk, Zevenkamp biedt. Denk bijvoorbeeld aan het vergro-

ten van de mogelijkheden om te recreëren aan de Zevenhuizerplas en het aanleggen van meer paden in het Wollefoppenpark. De Wijkvisie gaat ook over de woningvoorraad, er staat bijvoorbeeld in welke woningen aanpassingen verdienen en om welke redenen. De wensen van de bewoners zijn veranderd in de loop der tijd. De mensen willen bijvoorbeeld langer thuis blijven wonen of een extra werkkamer of atelier aan huis. Ontwerpers van woningen dienen met die wensen rekening te houden, maar ook woningcorporaties krijgen hier natuurlijk mee te maken.

Buurtbemiddeling

Eerst samen zaken oplossen. Een voor Zevenkamp nieuw project, dat in andere wijken zijn nut al heeft bewezen en waar ook de woningcorporaties bij betrokken zijn, heet buurtbemiddeling. Het is de bedoeling dat er een coördinator komt, (die is inmiddels aangewezen) die vrijwilligers uit de wijk gaat opleiden tot buurtbemiddelaar. De gedachte achter dit nieuwe project is, dat veel kleine zaken zonder tussenkomst van de politie of een corporatie kunnen worden opgelost. Als er problemen zijn

waar bewoners samen niet uitkomen, kunnen zij zich wenden tot de buurtbemiddelaar en proberen om samen tot een gewenste oplossing te komen. Het moet mogelijk zijn dat mensen elkaar (weer) gaan aanspreken op normen en waarden en dat zij zich verantwoordelijk voelen voor hun daden en de eventuele overlast die zij anderen bezorgen. Als ze dat alleen niet kunnen, dan met de tussenkomst van een buurtbemiddelaar. Binnenkort wordt gestart met het werven van vrijwilligers voor deze job.

Dat ging goed!!!

Succesvolle gebeurtenissen. Voor Vestia was dat de verhuizing van alle rayonkantoren naar „n centraal pand in het centrum van de stad. Voor bewoners van Vestia-woningen verandert er niet zoveel. De inzet in Zevenkamp is hetzelfde gebleven. Met vragen kan men bij de Woonwinkel terecht. Ook succesvol was de bemiddelingspoging van Vestia bij beheerproblemen bij de 'torenflats' aan de Kooikerweg. Samen met onder andere de bewonerscommissie werden goede afspraken gemaakt die hebben geleid tot minder overlast en meer veiligheid. De 'torentjes' krijgen een huismeester en er wordt gewerkt aan het verkrijgen van het Politiekeurmerk. Wat betreft de plannen van het Leger des Heils om in het gebouw naast de metro een voedselvervoorziening en een opvang voor tienermoeders met kinderen te realiseren, werd er naar bewoners toe goed gecommuniceerd, hetgeen heeft geleid tot meer begrip.

Jongerenpas

Het eerder genoemde plan om jongeren een kortingspas te geven is een initiatief van de Jongerengroep Youth and Safety. Deze groep diende met succes een subsidieaanvraag in bij Stichting De Wijk Nederland. Het voorstel viel in de prijzen en dingt nu mee naar de Samen Veilig Prijs 2002. Youth and Safety ontving een bedrag van 2275 Euro, dat gebruikt wordt als startkapitaal om het project te kunnen verwezenlijken. Jongeren in Zevenkamp in de leeftijd van 12 tot

en met 21 jaar kunnen de pas ontvangen en krijgen hiermee onder andere korting bij het organiseren van allerlei activiteiten waarbij ook volwassenen en ouderen betrokken zullen worden. De Jongeren Wijkpas Zevenkamp zal op 3 maart geïntroduceerd worden. Youth and Safety stelt zich ten doel om samen met alle leeftijdsgroepen te komen tot een veiligere leefomgeving en het verkrijgen van een positiever beeld van jongeren.

Meer kunst in Zevenkamp

Woonbron ontdekte het belang van kunst in de wijk. Een flatgebouw aan de Tochtenweg krijgt in de hal beneden een groot kunstwerk met hierop afgebeeld de Zevenhuizer plassen. Het schilderij wordt gemaakt door Marcellus Hoornweg, een artistieke medewerker van Maasoovers. Het idee voor meer kleur en kunst in de wijk is zo goed bevallen bij de mensen van Woonbron dat zij het niet bij dit ene kunstwerk willen laten. Ook op het Dixieterrein, dat samen met de deelgemeente werd opgeknapt, komt een kunstzinnig bord van Hoornweg en zijn kinderen gevraagd om tekeningen te maken die door de kunstenaar zullen worden overgeschilderd op panelen. De panelen komen te hangen op de binnen-terreinen.

Orion

Omwonenden van de eengezinshuizen van Orion hebben, samen met deelgemeente, met succes onderhandeld met Orion. De gesprekken werden gevoerd naar aanlei-

ding van klachten van bureaus die veel last hadden van Orionbewoners die voor het eerst een eengezinswoning bewoonden. De onderhandelingen hadden als gevolg dat Orion die bewoners weer terug haalde naar het hoofdgebouw.

Colofon Wijkbreed

Wijkbreed verschijnt bij wijze van experiment een jaar lang als katern in De Zevenkamp Bugel. Het doel is versterking van buurtgerichte communicatie.

Wijkbreed geeft extra aandacht aan gebiedsgerichte samenwerking en activiteit en wil een bijdrage leveren aan participatie van bewoners aan het wijkbeheer in hun eigen deelplan of onderdeel van de wijk Zevenkamp, opdat meer mensen gaan meeweten, meedenken en meedoen in zaken die hun buurt aangaan.

Wijkbreed wisselt brede en actuele informatie uit op buurtniveau.

De redactie bestaat uit: Cock Snel namens de corporaties Woongood Rotterdam, Vestia Noord, Woning Bedrijf Rotterdam, Ben van Zanten van het opbouw-werk Zevenkamp en Waheeda Dahoe en Rens Vermeer van het Bureau Sociaal Wijkbeheer deelgemeente Prins Alexander en Margriet Vonk.

Journaliste
Margriet Vonk

Fotografie
Corstiaan Breeveld

Lay-out
De Bugel

Redactieadres
Ambachtsplein 141
3068 GV Rotterdam

school - school - school - school - school - school - school - school - school

Leerlingen van de Buskesschool krijgen cursus EHBO-A

Ada Mes (onze contactpersoon van de Buskesschool) u weet wel, van de pleisterclowns, zond ons enkele foto's.

Vier groepen 8 hebben de afgelopen periode examens gedaan voor EHBO-A (jeugdopleiding).

In 20 lessen kregen de leerlingen in plaats van biologie een cursus EHBO praktijk en theorie. Op de foto's een kleine selectie van wat er allemaal geleerd moest worden. De cursus werd met groot succes afgesloten. Van de 110 leerlingen kregen er wel 101 een diploma uitgereikt. Voor de overige 9 hopen wij dat ze snel een herkansing krijgen.

Eigenlijk zou het een gewoon schoolvak moeten zijn, want het is toch uitstekend als iedereen de basis van hulpverleners geleerd wordt?



Foto's: Ada Mes



De beademing (boven de aanzet hiertoe) was wel het spannendste onderdeel. Een vingerverbandje aanleggen is toch moeilijker dan je denkt. (links)



Inde juiste houding leggen (bovenboven) is een van de eerste stappen. Een mitella knopen (boven) vergt ook zijn techniek. Contact maken (links) na een ongeval.

Partikulier initiatief

Simone Beers werkt als assistent manager in het Sophia Kinderziekenhuis. Zij had als grote wens om na tien jaar weer eens naar Afrika te gaan en eindelijk was het zo ver. Op vakantie voor vier weken naar Kenia. Daar bezocht Simone een paar projecten. Eén van die projecten raakte haar en zij begon zich daarvoor te interesseren. Zes Bugelnummers lang zal zij verslag doen van haar acte de présence in Kenia.

De vier weken vakantie die mij toekomen door mijn werk in het ziekenhuis wil ik besteden aan het helpen van kinderen in uitzichtloze situaties. Voor mij het het dan ook meer een inventarisatie-reis. Kijken en luisteren is op dit moment het belangrijkste. Ik zie heel veel vrijwilligers uit de lokale bevolking. Ondanks het enorme gebrek aan materialen proberen die vrijwilligers de kinderen te helpen.

Slok water tegen de honger
Ik bezocht drie projecten waarvan het Day Care Centre in Kwale mijn meeste aandacht trok. Als de kinderen honger hadden kregen ze

een glas water. Dat kon ik niet aanzien en ik kocht van mijn eigen geld voor twee maanden eten. Sinds die actie heet ik daar nu "Mama Kenia" en heb ik vijftig kinderen zonder ooit een vader gezien te hebben. De Keniaanse organisatie Relief Food erkende vanaf dat moment de kinderen als noodlijdend en zorgt momenteel voor hun maaltijden.

Eigen moestuin
Ik realiseer mij dat het geen zin heeft om elke twee maanden voedsel te blijven verstrekken. Een Zwitserse boerin helpt momenteel de kinderen met het aanleggen van een moestuin. De start van een kleinschalig landbouwproject. De eerste oogst wordt binnenkort verwacht. De plaatselijke bevolking bouwt inmiddels uit eenvoudige middelen een kippenhok.

Al tien jaar
In Diana Childeren's Village, opgericht door Yvonne Matiba (een Nederlandse vrouw die hier woont en werkt), worden uitsluitend weeskinderen opgevangen. De zeventien kinderen worden er goed verzorgd. Toch ontbrak er nog schoeisel, on-

dergoed en muskietennetten.

Elke dag honderd eieren
Op The School for the Mentally Handicapped zitten honderd kinderen waar door de kinderen zelf elke dag honderd eieren worden geraapt. Ik heb schoeisel, kleding en muskietennetten uitgedeeld. Ik heb een lokale arts bereid gevonden om daar waar nodig gratis te helpen. Ik heb een maatschappelijk werkster in contact gebracht met getraumatiseerde kinderen. Dat alles slechts in één maand tijd.

Children's Hope
Nu, een paar maanden later weer thuis in Nederland, kijkend naar het witte landschap, leer ik Swahili. Is mijn kelder verworden tot een opslagplaats voor vijftientig kilo knuffels. Komt er een stichting en is het project inmiddels gedoopt tot Children's Hope. Er komt ook een boekenverkoop, waarvan de opbrengst ten goede komt aan dit project. In maart van dit jaar ga ik weer terug en apetrots zal ik de kinderen hun eerste Kippen kunnen geven dankzij de vele sponsors. Ik verheug me nu al op al die lachende stoffige gezichtjes. Kinderen, ze houden je wel bezig.



Simone Beers

Klaslokaaltje Day Care Centre

Simone Beers
Op 18 februari 2002 is Simone weer terug naar Kenia gegaan, deze keer voor zeven weken. Voordat het zover was, moest er heel veel gedaan worden. In Kenia hoorde ze van een arts dat hij zo graag een microscoop zou willen hebben. Terug op haar werk hoefde ze slechts een enkele dag te lobbyen en voila, er kwam iemand met een microscoop die nog bruikbaar was. Die microscoop wil Simone dan meenemen als handbagage in het vliegtuig. Probeer dat maar eens voor elkaar te krijgen. Opsturen lukt

niet echt, want je hebt zo wie zo problemen met de papieren. Buiten dat, is er een grote kans dat zo'n apparaat daar in Afrika door de douane in beslag genomen wordt voor eigen voordeel. Doordat Simone de apparatuur zelf meeneemt weet ze ook zeker dat het bij de vrager terecht komt. Zo is dat ook met geld dat ze van deze en gene toegestopt krijgt. Alles daarvan wordt ook daadwerkelijk omgezet in materiaal en eten. Alles besteed aan de mensen die het echt nodig hebben. De zelfwerkzaamheid staat daarbij wel voorop.

De advocaat weet raad

Juridische tips geschreven door advocaat Mr. van Swaay.

In de vorige afleveringen van deze serie behandelde ik de financiën en het lot van de minderjarige kinderen. We keren terug naar materiële zaken: de boedelverdeling (de scheiding en deling)

Huwelijkse voorwaarden of niet? Huwelijkse voorwaarden vormen een overeenkomst die twee mensen met elkaar sluiten vóórdat zij met elkaar trouwen. In die overeenkomst staat vermeld hoe zij de financiële ('vermogensrechtelijke') kant van hun huwelijk zullen regelen. Wie betaalt de kosten van de huishouding, en hoeveel. Wat gebeurt er als er schulden gemaakt worden? Of juist geld overblijft? Aan wie behoren alle spullen toe als er onverhoopt wordt gescheiden? Of wanneer het huwelijk eindigt door de dood van een van de twee? Dat kan dus allemaal van tevoren worden geregeld. De huwelijkse voorwaarden worden opgesteld door en ondertekend bij de notaris. Nadat het huwelijk is voltrokken schrijft de notaris de huwelijkse voorwaarden in een speciaal register in. Soms zeggen mensen: "Huwelijkse voorwaarden zijn een vorm van wantrouwen.". Dat is het zeker niet, het getuigt juist van goed nadenken over de toekomst en de verantwoordelijkheid die beiden jegens elkaar hebben. Wanneer twee mensen die op huwelijkse voorwaarden met elkaar zijn getrouwd, hoe er gedeeld moet worden. Er zijn zoveel varianten mogelijk dat het ondoenlijk is die hier te bespreken. De meeste mensen trouwen echter niet op huwelijkse voorwaarden. Volgens de wet zijn zij dan in ge-

meenschap van goederen met elkaar getrouwd. Wist u trouwens dat er maar een paar landen in de wereld zijn waar dat zo is geregeld? Gemeenschap van goederen is eigenlijk heel gemakkelijk. Alle spullen en gelden van beiden worden juridisch gezien op één hoop goegooit, en die hoop is dan van hen beiden samen. Wordt er gescheiden dan moet alles verdeeld worden, ook spullen of gelden die er tijdens het huwelijk bij zijn gekomen. In principe moeten beiden ongeveer evenveel krijgen. Het is niet meer van belang van wie wat oorspronkelijk was. Sommige dingen kun je niet delen. Dan wordt afgesproken wie dat krijgt en wat het waard is. De ander krijgt dan de helft van die waarde. Dat noemen we 'verrekening'.

Het huis Een bijzondere plaats wordt ingenomen door het huis, de echtelijke woning. Eerst moet beslist worden of een van de twee er überhaupt blijft wonen. En daarna op de vraag wie dat dan is. Het antwoord op die vraag hangt meestal af van de financiën. Iemand met veel geld of een hoog inkomen heeft natuurlijk veel meer mogelijkheden om in een dure woning te blijven dan degene zonder inkomen.

Wanneer het een huurwoning betreft moet het huurcontract worden aangepast zodat het voortaan uitsluitend op naam van degene die er blijft wonen staat. En daarmee is het dan geregeld. Wanneer het een koophuis betreft is het iets lastiger. Er kan worden verkocht, waarna de hypotheek wordt afgelost en het restant wordt gedeeld. Wanneer een van de twee er blijft wonen moet



Gemeenschap van goederen: eerlijk zullen we alle sdeien, teer, de...ft.

Fotobewerking: Corstiaan Breedveld.

deze de ander uitkopen. Een make-laar stelt dan de waarde van de woning vast. Vervolgens wordt daar van afgetrokken de hoogte van de nog uitstaande hypotheekschuld. Het verschil heet de 'overwaarde'. Degene die in de woning blijft betaalt de helft van dit bedrag aan de ander. Die is daarmee uitgekocht.

Schulden Ook is het lastig gesteld met schulden, zoals een doorlopend krediet. Meestal wordt afgesproken dat een van de twee voor de aflossing zorgt. Maar let op: de bank die de lening heeft verstrekt hoeft zich daar helemaal niets van aan te trekken. In vaktal zeggen we: 'die afspraak heeft geen derdenwerking.' Zolang de een blijft betalen is er natuurlijk niets aan de hand. Maar wat wanneer deze niet meer kan

betalen? Vaak komt de bank dan als-nog bij die ander. Die zal dan ge-woon aan de bank moeten betalen, ook al is het tussen de echtgenoten bij hun echtscheiding anders gere-geld. Wel is bij wet geregeld dat al-les op degene die niet meer betaalt (en het dus allemaal heeft veroor-zaakt) verhaald kan worden.

Verzekeringen Veel mensen vergeten hun verze-keringspolissen te splitsen of om te zetten. Denk daar aan, het is echt heel belangrijk.

Iets vergeten...? Stel, na jaren kom je erachter dat je bij de echtscheiding vergeten hebt iets te delen dat wel gedeeld had moeten worden. En dan bedoel ik natuurlijk niet een paar potten en pannen, maar waardevolle goede-ren, bijvoorbeeld een levensverze-

kering. Pech gehad? Gelukkig niet, want er is in zo'n geval sprake van een zogenaamd 'vergeten bestand-deel'. Daarvan kan de een altijd als-nog eisen dat het gedeeld of verre-kend wordt.

Dit was dan de derde aflevering. De volgende aflevering besteed ik aan diverse losse veel voorkomende vragen, zoals: Wat is een scheiding van tafel en bed?



wijkinformatiewinkel
Wij



De wijkinformatiewinkel is een gezellige leuke winkel met leuke en spontane mensen die heel graag alle bewoners van Zevenkamp welkom heten.

Deze winkel is bedoeld om bewoners van Zevenkamp te informeren over de wijk Zevenkamp. Wij als medewerkers en vrijwilligers van de winkel willen u erop wijzen dat wij er zijn. Voor zowel alle informatie die wij in huis hebben of een gezellig praatje onder het mom van een lekkere kop koffie of thee, kunt u bij ons terecht.

We hebben informatiemappen in onze winkel om u informatie te verstrekken. Die informatie kunt u ook bij ons gezellig aan tafel nader inzien.

Alle nieuwe bewoners van Zevenkamp kan ik aanraden om een deelgemeentetasje op te halen in onze winkel. We hebben ook een folder van de WIW winkel met daarin de openingstijden. Ook voor kinderen is er veel informatie over sportclubs en buurthuizen. Alle folders in de

winkel zijn gratis. Wij verheugen ons erop om steeds meer mensen tegemoet te kunnen treden in onze winkel.

Met vriendelijke groet,
Uw wijkwinkel.

We hebben informatie over:

- * Wonen
- * Politie
- * Werkgelegenheid
- * Vervoer
- * Onderwijs
- * Milieu
- * Recreatie
- * Religie
- * Ouderen
- * Welzijn
- * Gezondheid
- * Nesselande
- * Raadsstukken deelgemeente
- * Opzooieren
- * Vrijwilligerswerk
- * Cursussen



U bent van harte welkom.

Openingstijden:

Maandag	gesloten
Dinsdag	09.00 - 11.30 uur, 13.30 - 15.00 uur
Woensdag	09.00 - 11.30 uur
Donderdag	09.00 - 11.30 uur, 13.30 - 15.00 uur
Vrijdag	09.00 - 11.30 uur, 13.30 - 15.30 uur

De Wijkinformatiewinkel is vrij toegankelijk voor iedereen!





De Uitlaatklep van Zevenkamp !!

De uitlaatklep is een rubriek voor 'iedere die zich aan iets ergert, of wie iets opvalt, of bekend wil maken. Reageer en laat maar horen!

Beste medebewoners

Ik zou graag op deze manier uw aandacht willen vestigen op iets wat als ontzettend storend wordt ervaren.

Namelijk
De vuilniscontainers die geleegd moeten blijven bij sommige mensen buiten op straat staan. Zou u die geleegde containers na uw werk of wat dan ook 's avonds weg willen halen. En als dat dan niet kan op die dag, dan kunt u misschien aan uw burens vragen of die het voor u zouden willen doen, tegelijk met hun eigen bak. Dan zou het er een stuk opgeruimder uitzien. Alvast mijn dank.

Hennie Rosenbrand.

Leuk bericht

De cursus die ik gaf in de Scheg en weer wordt herhaald in april en september in de Scheg, was een groot succes.

Tevreden cursisten en vooral alle lof voor het barpersoneel en de leiding van de Scheg.

Anna van Leeuwen.

Parkeren

Let op, Zevenkampers, het parkeren is al vanaf oktober 2001 10% duurder geworden. Neem geen munten mee naar het centrum maar een chipkaart. Mij overkomt nogal eens dat mijn chipper niet te lezen is. Soms zelfs trekt de automaat bij nat weer mijn kaart leeg. Zet er dus niet teveel op en houdt alles droog.

Ontdek de nieuwe trend in haarmode



HAD.SME
KAPSAALON VOOR DAMES EN HEREN

Zevenkampweg 743, Rotterdam, Tel. 010 451 69 62
Orion Plaza/plein & Winkelcentrum 't Carillon
Kroonweg 414, Tel. 0180 51 45 89

KRIJNEN & PAULUSMA

n o t a r i s s e n

Klaas Timmerstraat 4

Telefoon 010 - 4 13 51 86
Fax 010 - 4 11 31 51
Postbus: 8008, 3009 AA Rotterdam

Ruime parkeergelegenheid aanwezig

Kom werken bij Orion

Orion is een organisatie waar mensen met en zonder (verstandelijke) handicap wonen en werken, op basis van gelijkwaardigheid. Orion ligt met zijn huizen en werkplaatsen in de wijk Zevenkamp.

Wij zoeken naar gezellige, leergierige en betrouwbare collega's met doorzettingsvermogen, verantwoordelijkheidsgevoel en vooral respect voor andere mensen.

Ons doel is dat mensen met een handicap in onze samenleving geaccepteerd en gewaardeerd worden.

Er zijn verschillende vacatures in de huizen. Wij zoeken mensen met en zonder diploma's, met en zonder werkervaring in de zorg, voor zowel op de werkvloer als voor leidinggevende posities. Daarnaast zoeken we huishoudelijke ondersteuning.

De werktijden vallen voornamelijk in de ochtend, de late middag- en avonduren. Ook zoeken we mensen die geïnteresseerd zijn om in de spitsuren te werken.

We verwachten dat onze medewerkers binnen een jaar, indien nodig, onze interne SPW opleiding of aangepaste aanvullende scholing gaan volgen.

Meer informatie hierover kunt u krijgen bij:
Kitty van der Weij
te bereiken via telefoonnummer 010 - 2898585.

Stichting Alexander helpt Roemenië

Het is al weer lang geleden dat u via de Zevenkamp Bugel iets van ons vernomen heeft. Onze stichting is ontstaan hier in de wijk Zevenkamp en daar ben ik nog steeds heel erg trots op.

We hebben veel mensen in Roemenië kunnen helpen. Er zijn hier ook al veel jongeren op bezoek geweest. Die jongeren hebben er veel geleerd. Ze hebben ervaren dat de mensen hier in Roemenië echt niet veel hebben. Dat de jongeren in Zevenkamp bijvoorbeeld al wel zo veel hebben en dat ze dat meer zijn gaan waarderen.

Zelfs een school uit Arnhem is hier geweest. De wijze les was, dat je moet nadenken voor dat je wat weggooit. Bedenk dat wat je kwijt wilt, misschien nog wel bruikbaar is. Is het nog in goede staat, dan kun je de spullen brengen naar Plexat, waar de spullen worden gesorteerd. In de loop der tijd hebben we al heel veel spullen naar Roemenië kunnen brengen. Intussen wel 300 ton aan hulpgoederen. Geloof u mij maar, dat is een hele berg.

1400 weeskinderen
Dank zij u en de mensen uit andere wijken hebben 1400 weeskinderen

in Botosani weer kleren aan hun lijf. Een ziekenhuis daar heeft weer normale bedden, dekens enzovoorts. Dus het verhaal, dat net dat ene overtoollige item slechts een druppel op de gloeiende plaats is, gaat niet op.

Bedankt
Daarom wil ik u voor alles nogmaals bedanken voor al die spullen en de leuke gesprekken in Plexat. Ik hoop u weer gauw te zien. Wij zijn geopend voor spullen op maandag, woensdag en vrijdag van 10.00 uur tot 14.00 uur. Telefoon 010 - 2207509. **Herman**

Wonen en werken bij u in de buurt

Het was in Nederland tot aan het begin van de vorige eeuw nog heel gewoon om mensen met een verstandelijke handicap weg te stoppen. Deze mensen liepen het risico een leven te slijten in kelders of achterkamers. In de gestichten waar zij ook wel naar toe werden gebracht waren de omstandigheden ondraaglijk.

Gelukkig veranderde de kennis over de menselijke ziel in die tijd. Men ging inzien dat als de omstandigheden veranderen de mensen ook kunnen veranderen. Met andere woorden een goede omgeving zorgt voor goede mensen. We weten nu natuurlijk dat daar meer voor nodig is.

Vanuit verschillende stromingen kwam men tot dezelfde conclusie, namelijk dat de omstandigheden waaronder gehandicapte mensen leefden menselijker moesten worden.

Genezend effect

Eén van die stromingen was de Camphill beweging. In de jaren dertig startten mensen van deze beweging een gemeenschap waar mensen met en zonder handicap met elkaar werkten en woonden. Hun idee was dat gemeenschapsleven genezend zou werken op de mensen met een verstandelijke handicap.

Dit idee bleek te kloppen. Mensen met een handicap, die er werkten en woonden, bleken een veel menswaardiger leven te kunnen leiden. De Camphill beweging is sindsdien enorm gegroeid met meer dan honderd plaatsen over de hele we-



Aan sommige huizen van Orion zie je niets bijzonders...

reld. In Nederland zijn er nu vijf. Deze plaatsen liggen meestal in een rustige omgeving ver van de bewoonde wereld. De mensen met handicap worden hier liefdevol opgenomen in een gemeenschap die geïsoleerd ligt.

Gelijkwaardigheid voor iedereen
Vanaf de jaren zestig waren niet alleen wetenschappers geïnteresseerd in de menselijke ziel maar raakten meer en meer gewone mensen ook geïnteresseerd. En dan vooral in hun eigen ziel.

Ook de mensen die met gehandicapten leefden gingen naar zichzelf kijken. Langzaam kwam men tot het inzicht dat niet alleen de mensen met een handicap er baat bij hadden om in de gemeenschap te leven. Zij hadden er zelf ook voordeel van om met gehandicapte mensen te wonen en te werken. Door met elkaar in één gemeenschap te

leven ontdekten mensen met en zonder handicap eigenschappen in zichzelf die anders onopgemerkt zouden zijn gebleven. Zij zagen dat ze niet hetzelfde maar wel gelijkwaardig waren.

In de praktijk

Vijftien jaar geleden ontstond het idee om deze ontdekking niet binnen de geïsoleerde gemeenschappen te houden. Hoe zou het zijn als mensen met een handicap gewoon in een buurt zouden wonen? Zou iedereen dan ontdekken dat ze niet hetzelfde maar wel gelijkwaardig zouden zijn? Uit dit idee is Orion ontstaan. En sinds acht jaar wonen mensen met en zonder handicap in Orion. En omdat Orion in de wijk Zevenkamp ligt, wonen deze mensen bij u in de buurt.

Veel mensen hebben al kennisgemaakt met Orion, op heel verschillende manieren. Er zijn veel goede contacten gelegd met burens. Wij zijn blij met de mensen uit de buurt die in Orion werken. Er hebben zich echter ook onaangename situaties voorgedaan. Hieruit bleek dat wat op een geïsoleerd terrein heel goed gaat niet vanzelfsprekend in een buurt goed gaat.

In Orion wonen en werken vraagt om de bereidheid van fouten te leren. Het doel verandert niet. We willen in gelijkwaardigheid met elkaar wonen en werken.

Dit is een eerste artikel over de woon- en werkgemeenschap Orion. Om u kennis te laten maken met deze gemeenschap zullen er de komende maanden verschillende artikelen over Orion verschijnen.



...maar er zijn ook huizen die heel anders zijn.

Eric Beumer

Persberichten

Bouw- en sloopafval

Vanaf 1 januari 2002 voerde de Roteb een vernieuwd grofwuilbeleid in, waarmee voorkomen werd, dat er wederom een reinigingsrecht verhoging plaatsvond.

Doe-het-zelvers kunnen vanaf volgend jaar bij de Roteb een Big Bag kopen voor 79,41 euro. De Roteb komt dan op afspraak de gevulde Big Bag weer ophalen. Het bouwen sloopafval kan net als eerst ook nu gratis worden weggebracht naar een Milieubringstation of een milieupark. Het afval dient wel gescheiden aangeleverd te worden. Het overig vuil kan ook nog steeds gratis op afspraak weggehaald worden. Wilt u er eerder van af dan kunt u dat ook weer zelf wegbrengen.

Zo zullen de straten schoon blijven. Wie dus nu een boete krijgt wegens illegaal buitenzetten, heeft dat aan zichzelf te danken.

De Big Bag is te koop op verschillende Roteblocaties, waaronder milieuparken, Milieuweg-brengstations, de Piekfijn kringloop-winkels en de Roteb-vestiging aan de Keileweg 65.

Meer informatie:

Telefoon 010 - 2458383,
0610922810, 010 - 2458388,
0651621205.

Hedendaagse Aboriginal Kunst
Het wereldmuseum Rotterdam
presenteert van 30 maart tot en met

8 december 2002 de tentoonstelling 'Hedendaagse Aboriginal Kunst'. De tentoonstelling geeft een overzicht van de ontwikkeling van de kunst van de oorspronkelijke bewoners van Australië, van schilderingen op steen tot computerprints op zijde.

Open van dinsdag tot en met zondag en feestdagen van 10.00 uur tot 17.00 uur.

Willemskade 25, Rotterdam.
Telefoon 010 - 2707172 -
Www. wereldmuseum.rotterdam.nl.

Paasbrunch

Golden Tulip Hotel organiseert weer een paasbrunch in allerlei vormen. Wij van de redactie kunnen u wel vertellen dat die lunches daar heel erg uitgebreid zijn. Dat wordt genieten!

Telefoon 010 4564455

10 gratis skatelessen

Zoals ieder jaar heeft de 'Bevorderende Rolschaats & Inlineskate Sport' voor het nieuwe seizoen activiteiten georganiseerd. Lees de website voor de laatste aanpassingen.

C.le.Sage@12move.nl.

Op wintersport van 13 april tot en met 20 april 2002 in Val d'Isère en Tignes. Daar zijn twee gletsjers met veel sneeuw en zon. Beperkt aantal plaatsen in het chalet.

Kijk op onze site voor de derde skatedagtoericht.

Lessen en cursussen gegeven door Cees le Sage (Rijkskerkend-A-instructeur, SVB examinator).

De eerste 10 aanmeldingen krijgen een uitnodiging voor een aantal gratis try-out.

www.inlineskate.N3.net.

Back on Track knapt Plexat op

Back on Track is een arbeidstoelichtingstraject voor jongeren van 16 tot 23 jaar met psychiatrische en/of sociale problematiek. Deze jongeren zijn nog niet in staat om zelfstandig werk te zoeken en/of te behouden. Wij bieden hen de ruimte om zich, ieder op zijn eigen terrein voor te bereiden naar werk. Dit doen we onder andere door middel van sociale vaardigheidstraining, techniek, sport, yoga, computerlessen enzovoort. Ons uitgangspunt is een positieve benadering met het veelvuldig geven van feedback. We gaan ervan uit dat inzicht vergroten en gedragsverandering doelen zijn voor iedere deelnemer. Deelnemers kunnen tussen de drie en twaalf maanden deelnemen aan het traject.

"Techniek" is een onderdeel van het programma, waarvan schilderen en behangen de belangrijkste werk-

zaamheden zijn. Maar we vinden het belangrijker dat je als deelnemer kunt of leert samenwerken. Je leert kritiek te geven en te ontvangen aan en van collega's, kan/leert opkomen voor jezelf en kan/leert luisteren. Dit oefenen we in ons pand bij het Pinasplein. Om het nog echter te maken hebben we beken of we klussen binnen onze stichting kunnen opknappen. Op deze manier worden deelnemers geconfronteerd met een echte werksituatie. Het eerste aanbod kwam van Plexat. Zoals een ieder weet, een hele klus, maar we later ons hierdoor niet afschrikken.

We zetten de ontmoetingsruimte en de hal in een heel ander vrolijk kleurtje! U zult van ons vernemen via de 'huis-aan-huisbladen' wanneer we daarmee klaar zijn! Bel voor meer informatie over 'Back on Track' 010 - 4157967.



Ouderen nieuws Zevenkamp



Vakanties met zorg

Zorgeloos genieten van een vakantie wie wil dit niet? Weet u niet goed wat uw vakantie-mogelijkheden zijn omdat u een fysieke of mentale beperking hebt?

U zou willen weten welke organisaties kunnen voorzien in een vakantie voor u?

Een vakantie die aangepast is aan uw mogelijkheden.

Ook met deze vragen kunt u terecht bij de informatiebalie van Wijksteunpunt Zevenkamp van Maatschappelijke Dienstverlening Alexander (MDA).

De dienstverlener, werkzaam op het

wijksteunpunt, kan samen met u bekijken of er een vakantie is die aan uw wensen voldoet.

Bij de informatiebalie van het wijksteunpunt kunt u voor inloop en telefonische bereikbaarheid van maandag tot en met vrijdag van 9.00 uur tot 14.00 uur terecht. Ook kunt u een afspraak maken.

-Wijksteunpunt Zevenkamp (wijkgebouw de Scheg). Ambachtsplein 141, tel: 2868180

Vrijwilligerswerk ten behoeve van de Transmurale Zorg

Transmurale zorg betekent eigenlijk Verzorgingshuiszorg bij ouderen in de thuissituatie. Stichting De Stroom biedt in toenemende mate diensten en zorg aan zelfstandig wonende ouderen.

Vroeger was het vanzelfsprekend, dat ouderen die verzorgingshuiszorg nodig hadden ook in een verzorgingshuis werden opgenomen. Voor velen was dit vaak een noodgedwongen situatie, maar gelukkig zijn ook de mogelijkheden voor ouderen veranderd. Met aanvullende professionele zorg is het mogelijk dat ouderen nu kunnen kiezen om zo lang mogelijk zelfstandig thuis te blijven wonen.

Stichting de Stroom bestaat uit meerdere verpleeg- en verzorgingshuizen binnen Rotterdam en Ridderkerk en kijkt kritisch naar de behoefte en de hulpvraag van de ouder wordende mens. Stichting De Stroom is in samen-

werking met de Thuiszorg, Ouderenwerk en andere instellingen de uitdaging aangegaan om zoveel mogelijk zorg te leveren aan zelfstandig wonende ouderen. Doelstelling is diegenen die dat verkiezen, in staat te stellen om zo lang mogelijk zelfstandig te wonen en opname in een verzorgingshuis uit te stellen. De zorgbemiddelaars van stichting De Stroom komen bij ouderen thuis en verlenen ondersteuning bij bijvoorbeeld:

- * het versterken van het regelvermogen van de ouderen
- * gerichte ondersteuning bij administratieve werkzaamheden
- * het adviseren voor het gebruik van diensten en zorgaanbod
- * de mantelzorg

Een van de vele hulpvragen van ouderen die de zorgbemiddelaars tegenkomen, is de behoefte aan sociale contacten en een zinvolle dagbesteding. Naast de geleverde

professionele hulp en mantelzorg (hulp door familie, buren en kennissen) is er een grote behoefte aan vrijwilligers! De vrijwillige werkzaamheden zijn o.a.:

- samen koffiedrinken, praatje maken, krant voorlezen
 - begeleiding bij boodschappen doen, wandelen
 - begeleiding bij dokter, tandarts en ziekenhuisbezoeken
- Wij zijn op zoek naar vrijwilligers die minimaal 2 uur per week beschikbaar willen zijn en belangstelling hebben voor de oudere mens en voor wat er in de samenleving gebeurt.

Ben U de vrijwilliger die wij zoeken?

Neem dan alstublieft contact met ons op voor een vrijblijvend gesprek. Hiervoor kunt u bellen met: Cita Akkersdijk telefoon 010 - 2070100 of 010 - 2070210.

Voor u gelezen - voor u gelezen - voor u gelezen



Onze taal is rijk aan een bonte verscheidenheid van gezegden en uitdrukkingen, vandaar dat het Genootschap Onze Taal dat regelmatig onder de aandacht brengt.

Wet van Meden en Perzen

Zo dus ook de uitdrukking: 'Dat is geen wet van Meden en Perzen'. Naar welke historische periode verwijst deze uitdrukking?

Deze uitdrukking verwijst naar het begin van de vijfde eeuw voor Christus. Het bijbelboek Daniël (6:9) vertelt hoe de koning Darius I het Perzisch-Medische rijk reorganiseerde. Een van de nieuwigheden was dat er drie onderkoningen - onder wie de Joodse balling Daniël - werden aangesteld, die toezicht moesten uitoefenen op de 120 stadhouders.

Daniël's bestuurlijke talenten wekten op de duur de jaloezie van de andere twee vorsten en die van de stadhouders. De heren probeerden

de Joodse onderkoning te pakken op zijn afwijkende geloofsovertuiging. Zij dienden bij de koning een wetsvoorstel in: voortaan mochten de ingezetenen van het rijk hun verzoeken of smeekbeden uitsluitend nog richten tot koning Darius, niet meer tot een ander persoon of god. Het was het gebod "naar de wet der Meden en Perzen, die niet herroepen mag worden."

Overtreders van het gebod zouden in de leeuwenkuil worden geroepen. Koning Darius ging met het voorschrift accoord.

In de periode daarna bleef Daniël doorgaan met zijn gewoonte, drie maal daags tot God te bidden. Toen zijn rivalen hem daarop betraptten, dienden zij een aanklacht tegen hem in.

De koning kon niets anders dan Daniël in de leeuwenkuil laten gooien, want volgens de wet van de Meden en Perzen mocht er niet aan het voorschrift worden getornd.

Horen, zien en zwijgen
Dit gezegde is waarschijnlijk afkomstig uit Lombardije, in Noord-Italië. Het was daar omstreeks 1300 in zwang, maar in een wat uitvoeriger versie dan die wij kennen. De

volledige uitdrukking luidde in het Latijn: 'audi, vide, tace, si vis vivere in pace' (hoor, zie, zwijg, als je in vrede wilt leven).

In de vijftiende eeuw raakte het gezegde ook in Nederland bekend. Er waren eeuwenlang drie varianten naast elkaar in gebruik. Min of meer in overeenstemming met de Italiaanse versie, die was: 'hooren, zien en zwijgen/doet veel rust verkrijgen,' die vanaf 1636 wordt vermeld.

Maar al in 1606 vinden wij bij H.L. Spieghel een andere variant: "hoort, ziet, zwijght, verdraaght, zoo weet niemand wat ghy jaaght [=najaaght]." Een derde versie (vanaf 1644) luidde: "Hooft, zwijght en siet, muyst [=vang muizen] maer mauwt niet.

(naar Riemer Reinsma)



Voor u gelezen - voor u gelezen - voor u gelezen

Bugels puzzelrubriek

De oplossing van Bugel 6, 2001 is Wij wensen u gelukkig nieuwjaar. Thema voor de puzzel van Januari/Februari 2002: 'Veiligheid'. De redactie van de Bugel wenst alle deelnemers veel puzzelplezier. Ook deze keer zijn er prijzen te winnen. Uit de goede inzendingen zullen drie winnaars worden getrokken. De winnaars van de kerstpuzzel zijn: eerste prijs f 50,- voor H.M. Pelkman, Max Woiskistraat, tweede prijs f 25,- voor M. Koek, Boy Edgarstraat, derde prijs van f 15,- voor F. Zeedijk, E. Garnerstraat. Wij feliciteren de winnaars van harte. U kunt uw prijs afhalen bij de BOZ.

R	E	T	L	I	F	R	E	T	A	W	T	E	K	O	L	ACHTERLICHT	POLITIE
V	N	E	N	E	O	H	C	S	D	N	A	H	E	S	I	ALARM	REPARATIES
L	O	I	G	V	O	O	R	L	I	C	H	T	G	N	Z	AUTOGORDELS	RUIBEWIJS
S	Z	E	V	E	N	E	T	T	E	M	S	T	N	O	N	BEGRIIP	ROOKMELDER
I	L	I	R	B	S	D	I	E	H	G	I	L	I	E	V	BEL	RUST
G	E	E	U	I	T	K	I	J	K	E	N	B	T	I	A	BEL	RUST
N	K	K	G	A	S	M	P	D	J	O	O	R	H	E	L	BEWAKING	SCHOONMAKEN
A	U	R	B	E	U	V	W	A	I	O	F	A	C	N	A	BRANDBLUSSER	SIGNALEN
L	E	D	N	E	R	G	A	C	L	I	O	N	I	R	R	BUMPERS	SLOT
E	R	S	T	O	L	S	A	H	E	I	E	D	L	N	M	CLAXON	SNOEIEN
N	K	L	E	M	M	O	R	T	D	N	A	B	R	E	V	EHBO	STRAKWEGDEK
K	B	E	T	H	B	G	D	S	E	N	P	Z	L	E	K	FIETSDIPLOMA	UITKIJKEN
E	E	D	H	U	N	D	C	R	E	E	U	V	A	O		GRENDEL	VEILIGHEIDSBRIL
D	G	R	C	M	I	N	H	L	I	K	B	S	E	M	O	GRENZEN	VERBANDTROMMEL
G	R	O	I	P	K	E	U	I	R	E	R	S	R	N	K	HANDSCHOENEN	VERKEERSREGELS
E	I	G	L	E	A	Z	W	C	V	L	A	E	E	O	M	KALMTE	VERLICHTING
W	P	O	T	R	W	N	E	H	E	E	P	R	V	O	E	KREUKELZONE	VOORLICHT
K	M	T	S	S	E	E	N	T	N	N	A	J	O	H	L	LOKET	VRIENDELIJKHEID
A	N	U	I	G	B	R	O	B	H	E	D	E	N	C	D	MISTLICHT	WAARSCHUWEN
R	O	A	M	U	D	G	P	O	L	I	T	I	E	S	E	ONTSMETTEN	WATERFILTER
T	C	L	A	X	O	N	S	J	I	W	E	B	J	I	R	PEKELEN	ZEBRAPAD
S	E	I	T	A	R	A	P	E	R	E	T	M	L	A	K		

Oplossing:.....

Alle inzendingen moeten binnen zijn voor 8 april 2002 bij de redactie van de Bugel. (Zie colofon pagina 3).

Klauteren



wen, op straten, ach noem maar op. Ernst maakte tijdens het klauteren veel mee. Hij deed er ook wat mee door de situatie te schetsen en in de Bugel te plaatsen.

Ernst is wel een doorzetter, want gehandicapt als hij is, kostte het hem veel moeite en tijd om de teksten in de computer te typen. Maar hij hield dat altijd vol totdat het artikel klaar was. Wij van de Bugel hopen dan ook van harte dat hij zijn vitaliteit weer snel zal terugvinden en weer van de partij zal zijn. Van harte beterschap!!!

Wegens achteruitgaande gezondheid van de klauteraar zijn wij van de redactie helaas genoodzaakt de rubriek te stoppen. Ernst R. Labrujere schreef vanaf december 1993 de rubriek 'Klauteren'. Hij kon daar alles wat hij zo in Zevenkamp mee maakte in kwijt. Hij kon zich heel erg opwinden over allerlei misstanden waarvan wij een kleine opsomming geven:

- Zwart/wit werkers
- Opvoeden
- Roddelen en laster
- Politici-Pilatici
- Brievenbusvervuiling
- Waarheid en nieuws
- Rolstoelen in Spanje
- Openbaar vervoer
- Lekke banden

De rubriek 'voor u gelezen' kwam ook uit zijn pen als het ware. Hij gebruikte daarvoor diverse bronnen, maar veelal uit 'Onze taal-kalender'. Ernst heeft wat met taal. Altijd is hij met taal bezig. Vooral de etymologie boeide hem. Waar komt dat en dat woord toch vandaan. Heeft dat woord altijd al die of die betekenis gehad. Ook vermeldde hij vele malen interessante uitgaven zoals het brugboekje van de Sociale Dienst, waarin allerlei staat over bijzondere bijstand en hoe die te krijgen.

Op zoek
Intussen zijn wij naarstig op zoek naar iemand die op gelijke wijze Zevenkampse ervaringen via deze weg aan andere Zevenkamers mee wil delen. Wie o wie voelt zich aangesproken om tweemandelijks een stukje te schrijven. Tevens zal er een nieuwe naam voor de rubriek gevonden moeten worden.

Als rolstoel kwam hij op voor de zwakkere in de samenleving. Hoe je het probleem van een lekke rolstoelband op moet lossen. De slechte toegankelijkheid in gebou-

Handige adressen om te weten

Spreekuren in De Scheg

Sociale raadslieden
Spreekuur op dinsdag van 9.00 uur tot 12.00 uur (op afspraak)
Vrijdag van 9.00 uur tot 12.00 uur.

Wijksteunpunt
Dagelijks van 9.00 uur tot 10.15 uur en van 13.00 uur tot 14.00 uur

Maatschappelijk werk
Dinsdag en vrijdag van 9.15 uur tot 10.15 uur

Medisch laboratorium S.T.A.R.
Balie geopend van 09.00 - 11.00 uur.

Ziekenfondsbus
Dinsdag van 9.00 uur tot 12.00 uur aan de Imkerstraat

Chemokar
(Derde)woensdag (van de maand) van 9.40 uur tot 10.10 uur

Algemeen
Sociale Zaken, Werkgelegenheid
Bezoekadres Perseusstraat 93
3067 GW Rotterdam
Telefoon 010 - 2868498

Apotheek Zevenkamp
Avond- en weekend-dienstregelingen.
Imkerstraat 35,
3068 GX Rotterdam (Zevenkamp),
Telefoon: 010-4553472.

Dienstrooster 2001/2002
Dagelijks van 17.30 tot 23.00 uur

en in het weekend en op feestdagen tevens van 08.30 tot 17.30 geopend volgens onderstaand rooster:
Zevenkamp 22/03 - 03/05-10/05 - 05/07-12/07

Gezondheidscentrum Zevenkamp
Imkerstraat 31,
3068 GX Rotterdam (Zevenkamp),
telf: 010-4551677.
Wijkverpleging: telefoon: 010-2826060.

De Nieuwe Unie
Folkert Eisingastraat 38
3067 NW Rotterdam
Telefoon 010 - 2866300

Patrimonium Woning Stichting (PWS)
Hoofdweg 60-62
3067 GH Rotterdam
Telefoon 010 - 4569255

Deelgemeente Prins Alexander
Prins Alexanderplein 6
3067 GC Rotterdam
Telefoon 010 - 2868200

Huisartsen Zevenkamp
Huisartsenpraktijk Wollefoffen
Art Tatumstraat 14
3069 PX Rotterdam-Zevenkamp
Telefoon 010 - 4562540
Telefax 010 - 2201493

F. Quispel en C.R.A. Verdonk
Bergumermeer 15
3068 KN Rotterdam-Zevenkamp
Telefoon 010 - 4555959
Telefax 010 - 4219378

Ambulancevervoer
Telefoon 010 - 433 33 00

Crisiscentrum geestelijke en psychische nood
Telefoon 010 - 476 39 44

GGD Gezondheidslijn
Maandag tot en met vrijdag van 9.00 uur tot 13.00 uur
Voor vragen over gezondheid
Telefoon 010 - 4339966

SOS telefonische hulpdienst
Telefoon 010 - 436 22 44

SOS
Kindertelefoon (gratis)
Telefoon 0800-0432

Politiebureau "Woongebouw"
Het nieuwe politie bureau van Zevenkamp is gevestigd aan de Zevenkampse Ring

Alarmnummer
Alleen voor spoedeisende hulp
Telefoon 112

Eneco
Storing gas, electra, stadsverwarming
Telefoon 010 - 4550533

Verkeersorganisatie
ANWB Rotterdam
Telefoon 010 - 4140000

Openbaar vervoer
Reisinformatie
Telefoon 0900-9292 (105 ct/min)

Gratis klachtennummer
Voor klachten over vuil op straat, in het water of in het park.
Graffiti, kapot openbaar meubilair enzovoort
Telefoon 010 - 0800 - 1545

Bewonersvereniging Zevenkamp (BOZ)
Ambachtsplein 141
3068 GV Rotterdam-Zevenkamp
Telefoon 010 - 2892400

Wijkgebouw De Scheg
Ambachtsplein 141
3068 GV Rotterdam-Zevenkamp
Telefoon 010 - 4563993

Maatschappelijke Dienstverlening Alexander (MDA)
Ambachtsplein 141
3068 GV Rotterdam
Telefoon 010 - 286 81 80

Dierenartsen
Telefoon 010 - 455 74 10

Taxicentrale
Telefoon 010 - 462 60 60

Thuiszorg

Voor acute hulp na kantooruren
Telefoon 010 - 282 62 82

Thuiszorg Zevenkamp
Telefoon 010 - 282 60 60

W.O.P. (Wijkopbouwploeg)
Telefoon 010 - 489 68 26

Wijk Informatie Winkel (WIW)
Telefoon 010 - 289 24 04

Zilveren Kruis
Telefoon 010 - 244 60 00

Korrelatie
Telefoon 0900 - 1450 (22 cent per minuut)

Meld u voor vrijwilligerswerk
Er is altijd zoveel te doen. De organisaties en de mensen waarvoor u het doet, zijn altijd erg blij met uw hulp.
Telefoon 010 - 2868160
Telefoon 010 - 2892400
Telefoon 010 - 4563993

Rechtshulp
Advocatenkantoor van Swaay
Imkerstraat 18
3068 GX Rotterdam-Zevenkamp
Telefoon 010 - 456 03 99
Telefax 010 - 420 14 08

Allochtone Telefoon Rijnmond
Telefoon 010 - 436 71 71